

社会福祉法人 東北赤松福祉会

ぽぶら たいよう

だより

謹賀新年



社会福祉法人 東北赤松福祉会
理事長

沼山 喜久男

新年明けましておめでとうございます。

各位には益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。
昨今の「年金問題」による政治不信や、「偽装問題」による食への安心・安全の崩壊で、生産者・消費者はもちろんのこと、国民は怒りていつばいです。更に国は、財政の厳しさを理由に、町への予算配分を減らし、その為、否が応でも利用者及び事業者への負担が強いられています。いろいろな問題を抱えている中でも少子化対策や高齢化対策、障害者対策等の福祉の充実が今求められている大きな課題ではないでしょうか。

今年は法人35周年にあたり、役職員一同更なる決意のもと、邁進する所存であります。福祉の原点に立ち返り、利用者様の心を大切にしながら、住みよい地域づくりに向け、誠心誠意頑張ります。

各位のご多幸、御繁栄を心からお祈り申し上げますと共に、旧に倍しご指導、御協力をお願い申し上げます。

ポプラ保育園(P2)

★クリスマスお遊戯会★餅つき会★門松作り

デイサービスセンターぽぶら(P3)

★風船バレー大会★クリスマス会★敬老会

グループホームぽぶら(P4)

★しめ縄作り★布ぞうり★栗拾い

ケアプラザひほの里(P5)

★りんご狩り★電車でGO!★ボーリング

居宅介護支援センターぽぶら

居宅介護支援事業所ぽぶら(P6)

★体力づくり教室★認知症予防教室



門松作り



交流会



擬似体験



布ぞうり作り

12月8日、北農村環境改善センターにてクリスマスお遊戯会を行いました。ピカピカの素敵なドレスや着物、袴姿に子ども達も嬉しそうでした。会場いっぱいのお客様の前で張り切って踊ったり、劇や合奏を披露したりして、家族の方々からたくさん温かい拍手をいただきました。最後にサンタクロースとトナカイが登場し、みんなプレゼントをもらって大喜びでした。

(担当 荒井)



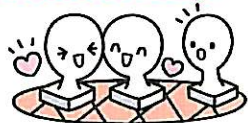
12月15日、祖父母を招待して門松作りを行いました。おじいさんおばあさんと一緒に作ったかわいい門松が、16日組完成しました。とても満足気な表情をしていました。その後、一緒に昼食を食べ、歌のプレゼントをしてとても楽しい時間となりました。

(担当 吹越美)



もちつき会

～食P・決め手くんといっしょ～



12月26日、もちつき会を行いました。今回は『食育』も交えてのもちつきということで、食育宣伝隊(食P)と県産品キャラクターの決め手くんが来てくれました。早寝・早起き、朝食の大切さに関する寸劇を観たり、お箸の持ち方を学んだり、一緒にダンスを踊ったりと楽しく過ごすことが出来ました。みんなで力を合わせて「よいしょ!よいしょ!」とついたおもちを美味しく食べていた子ども達でした。

(担当 吹越尚)



11月3日、産業文化まつりのオープニングセレモニーにさくら組5歳児が参加しました。自作のお面をかぶったダンスを格好良く踊ることが出来ました。子ども達の表情も、頑張った作品もとても輝いていました。

(担当 越後)



風船バレー大会

10月24日に三施設交流風船バレーボール大会がぽぷら主催で行われました。エスノス六戸・城南デイサービス・ぽぷらの各施設の代表選手、また応援のみなさんと共に日頃の成果を発揮され、大きな声を発し笑顔で盛り上がりつつ食べながら「またいい試合をしましょう。」と話され、早くも来年の意気込みをのぞかせていました。



クリスマス会

「メリークリスマス！」ぽぷらでは一足お先にクリスマス会を12月10・15日に行いました。最初に保育園児がお遊戯を披露し、その可愛らしさに利用者様も終始笑顔でした。その後は職員と一緒に楽器演奏・キーキ作りを行い、始めは遠慮がちだったみなさんも次第に「うまぐでぎだな」と満足そうな表情をみせていました。



敬老会

9月17日・22日に敬老会を開催しました。始めに各節目の年齢の方の表彰を行い、その後職員の余興やゲームなどを一緒に楽しみました。また、花柳秀絃輔社中様がボランティアで来所され、歌や踊りを披露してくれました。一緒に口ずさんだり、手拍子をしたりと楽しいひとときを過ごしていました。



中学校交流会

9月6日東北東中学校の生徒さんが来所され、利用者様と交流されました。踊り・ハンドベルの披露、またおやつ作りの茶巾しぼりと一緒に作り、みなさん楽しそうに食べられていました。



避難訓練

10月9日、デイサービスセンターとグループホーム合同で避難訓練を行いました。みなさん真剣な表情で参加し、最後に消防署員による評価では「大変良かったです。」との言葉を頂きました。日頃から万が一に備えての心構えが大事ですね。



しめ縄作り



グループホームの玄関を飾る正月のしめ縄は、毎年利用者様の手作りです。今年も豊瀬地区の新山萬様に指導していただきました。

初めてしめ縄作りを体験するという利用者様もあり、とても楽しみにしていました。稲わらを手でよってゆく作業は、たいへんな力のいる作業でしたが、新山様の丁寧な指導のもと、一時間半かけて大きな立派なしめ縄が出来上がりました。

完成したしめ縄に、来年も健康ですてきな一年になりますようにと願いを込め、新山様と利用者様全員で記念撮影しました。



しめ縄完成！



ぽぷら忘年会



今年最後のお楽しみは、なんと言っても忘年会。利用者の皆様と職員も一緒に美味しい鍋料理を食べながら、今年一年を振り返りました。

昔なつかしい歌にあわせて踊ったり、曲にあわせてタクトをふったりと皆で楽しいひと時を過ごしました。



栗ひろい



栗とったと〜



秋晴れのとても気持ちの良い日に、「いこいの森」へ栗ひろいに出掛けました。すぐ手の届くところにたくさんのお栗が落ちていて、あつという間に両手は栗でいっぱいになりました。栗は、ゆでて食べたり、栗ご飯にして食べました。

布ぞうり作り

タオルを使って肌に優しい布ぞうりを作りました。

編みこみ作業の時、はじめは「むずかしいな」と言っていた利用者様も、編み始めると器用に手を動かし、ぞうりの形に仕上がっていききました。

完成したぞうりは、中学校の文化祭や東北町の産業祭に展示させていただきました。



完成！！



足湯



おいらせ町にある足湯に行ってきました。周りは緑が多く、季節ごとの風景が楽しめる場所でした。

冷え性、神経痛などに効能があり、足もとまでポカポカと温かかったです。利用者様も「気持ちいい」「また来たいね」と話され、大変満足していました。

11月20日(火)

電車でGO!

行きは、バスに乗って浅虫の【ゆーさ浅虫】まで見学・買い物をして来ました。お昼には、注文したお弁当を美味しそうに召し上がっていました。帰りは、浅虫駅から自分で切符を買い、普通電車に乗って乙供駅まで帰ってきました。皆さん『ここは〇〇駅』『次は〇〇駅』と教えてくださったり、『昔はよく乗ったものだ』『懐かしい』と楽しそうに、昔話をされていました。約30分という短い時間でしたが、車窓から見える海や山の景色、電車の揺れなど思い思いに楽しまれました。

さあ乗りましょう 乙供まで1枚!



りんご狩り



10月11日(木)
六戸町にある「わい化りんご村」にりんご狩りに行ってきました。
広がりりんご園の大きな木の傍を、トラクター列車に乗って見学しました。その後のりんご狩りでは、大きく赤くおいしそうなりんごを自分で選んで収穫してきました。お昼には、バーベキューをりんごの木の下でお腹いっぱいになるまで食べました。



ボーリング

12月6日(木)



「イオン下田店」内にあるアイビーボールで、ボーリングを体験してきました。汗をいっぱい流し、皆さん思い思いに競い合いながら楽しまれました。初めての方もいましたが、それを感じさせない位皆さんなかなかの腕前でした。帰りには『また来たいな』との声も聞かれておりました。

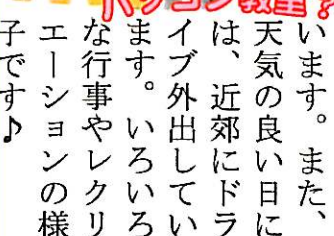


回転寿司

昼食には、店内にあるかっぱ寿司さんで回転寿司を食べました。注文すると、新幹線に乗った寿司が運ばれてきたので、皆さん喜ばれていました。自分で好きなものを選んで取り、召し上がっていました。皆さんには、とても好評で『美味しかった』などの声も聞かれ、満足されている様でした。



レクリエーション



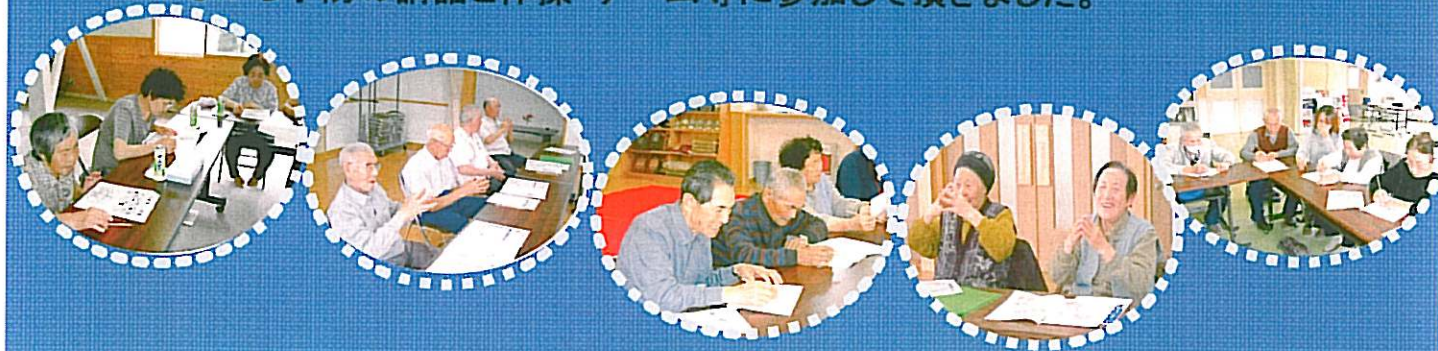
毎日、軽体操と様々なゲームなどを行ない皆さんで楽しんでいます。また、天気の良い日には、近郊にドライブ外出しています。いろいろな行事やレクリエーションの様子です。



平成19年8月～12月まで、甲地・舟ヶ沢・数牛・美須々・滝沢地区の各センターにて、体力づくり教室を開催致しました。皆さん普段はなかなか行う事のない体操・ゲームを一つずつ一生懸命に参加されていました。

体力づくり教室・認知症予防教室

滝沢・美須々・舟ヶ沢・寒水・水喰地区の各センターにて、認知症予防教室を開催しました。初めての方から2回目の方々まで、友人と相談しながら予防の講話と体操・ゲーム等に参加して頂きました。



まだ各教室があります！

◆ 高齢者疑似体験

家族介護教室が12月20日、北農村環境改善センターで開催しました。東北町社会福祉協議会の沼山啓子氏を講師に、高齢者についての講話や体験セットを実際に装着し、新聞を見たり、ペットボトルの開閉や階段の昇り降りを実験して頂きました。

◆ 普通救命講習

家族介護教室が2月に、3時間の普通救命講習を予定しております。



◆ リフレッシュ日帰り旅行

家族介護者交流事業として、自宅で高齢者を介護している家族を対象に、1月26日八戸方面へ行き、リフレッシュや交流がもてる日帰り旅行を予定しております。

◆ 居宅介護支援事業所

あなたのそばに安心を
24時間体制で、介護や福祉の相談を行っております。

【来所】 8時～17時

【電話】 24時間いつでも対応

※ 相談の情報は、秘密保持厳守
致します。 担当：久保田・甲田

在宅介護支援センターでは・・・

各教室の他に、東北町地域包括支援センターと連携し、公的サービスの利用申請や個別の相談を行っておりますのでお気軽にご相談下さい。 24時間受け付けています！！ 担当：甲田・久保田・甲地