

たいよう



クリスマスお遊戯会



12月5日、北農村環境改善センターでクリスマスお遊戯会が行われました。当日は、たくさんのお客様を前にして、子どもたちは少し緊張していたり、張り切って踊ったり、一人ひとり喜んで参加する様子が見られました。5歳児は、最後のお遊戯会となりますが、華やかな着物姿や凜々しい袴姿で踊ってくれました。毎日の練習の成果を十分に発揮し、お客様から温かい拍手をたくさんいただき、子どもたちの笑顔は輝いていました。



門松
作り



正月あそび



今年もお正月には、書初めやカルタ取り、福笑いなど昔ながらの正月あそびを行い、笑顔と笑い声のあふれる新年のはじまりとなりました。昨年10月より1ユニット体制となりましたが、これからも入居者の皆様の日常に寄り添い、楽しみと安心のある暮らしを大切にしてまいります。

小規模多機能型居宅介護 ケアプラザひばの里・グループホームひばの里 TEL 0175-65-5303
TEL 0175-65-5305

お知らせ

令和7年10月より、小規模多機能型居宅介護ケアプラザひばの里 管理者 棟方武美 になりました、引き続きグループひばの里の管理者を兼任いたします。今後とも職員一同一丸となり、サービスの向上に努めて参りますので、変わらぬご支援ご愛顧の程よろしくお願ひいたします。



炊き出し訓練

ひばの里では毎年、災害時に備えて炊き出し訓練を行っています。今年度も薪ストーブを準備し、職員と利用者の皆さんで、野菜の皮むきやサツマイモをアルミホイルで包む作業をし、薪ストーブでサツマイモを焼き、豚汁を作りました。昼食に皆さんで美味しくいただきました。



お供え作り

新年を迎えるにあたり、お正月用のお供え作りを行いました。利用者の皆さんは慣れた手つきで、あっという間に成形され「これで正月を迎えるね」と満足され楽しまれています。おやつの時間には、なべっこ団子を召し上がり、ひと足早くお正月気分を味わいました。



在宅介護支援センターぽぶら

TEL 0175-65-3115



甲地・美須々・水喰分館



船ヶ沢分館

体力づくり教室

健康相談、生活指導、運動機能訓練や転倒骨折予防に効果的な運動の実施や講話をしています。定期的に外出して景色を眺めながらウォーキングを楽しめます。

認知症予防教室

できる限り、健康で生き生きとした生活を送れるよう、音楽や絵画、物づくりなどを用いた教室の開催や、認知症予防に関する相談等を行っています。

総合相談

介護に関する悩みや不安など総合的な相談を受付けています。相談者のニーズに合った保健・福祉サービスが受けられるよう各関係機関との連絡調整等を行っています。



社会福祉法人
東北赤松福祉会

理事長
沼山 浩幸

新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、清々しく新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。本年も宜しくお願ひいたします。

昨年12月8日に発生しました青森県東方沖地震では、当地域におきましてもいろいろな被害が出ております。被災された方々には心よりお見舞い申し上げますとともに『災害は忘れたころにやってくる』といいます。日頃からしっかり対策しておくことが求められます。

さて昨今的人口減少社会、更に物価高騰や人手不足等私たちの地域社会にも大きく影響しております。これらの問題にしっかり向き合い、できることを重ねていかなければなりません。必ず乗り越えることができると思いますので地域で課題を共有しながら連携していき地域全体で飛躍できることを願います。

結びに皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げるとともに、変わらぬご支援をお願いし、新年の挨拶とさせていただきます。



デイサービスセンターぽぶら

TEL 0175-62-3005

クリスマス会

今年は、手の平サイズのミニクリスマスツリー制作に挑戦しました。ツリー型の段ボールに毛糸を巻き付け、ビーズなどを飾って完成です。「何色がいいかなあ」と相談しながら取り組む姿は真剣そのもの。細かい作業に悪戦苦闘しながらも、みなさん納得の仕上がりに自然と笑顔がこぼれます。そしてクリスマス会。甘~いおやつと小さなプレゼントに心おどる時間となりました。



サービス付き高齢者向け住宅 ケアホーム乙供

TEL 0175-65-5522

12月28日、餅つき会を行いました。準備の段階から、皆さんワクワクで待ちきれない様子。「よいしょー！」の掛け声と共に、理事長がお餅をついてくれました。今年はお孫さんの参加もあり、例年に比べて気合の入り方が違いました。お餅パワーで2026年も元気に過ごしましょう。



もちつき会



ぽぶらのもり太陽

TEL 0175-62-3008



11月21日に秋の大収穫祭として、バーベキュー大会を実施し、煙が立ち込める中、焼き肉を楽しみました。また、焼き肉のほかに豚汁やサラダバーなど、自分たちで育てた野菜を使って作りました。余分に作ったつもりでしたが、みんな口を揃えておいしいと全部平らげてしまいました。今回の大収穫祭で英気を養い、これから冬の仕事に備えました。



安全パトロール



地域公益の取組み活動として、地域と協同し東北小学校の安全パトロールを行っています。毎日の訪問や送迎時に、危険がないか気を配りながら、見守り等を行っています。会議にも参加し、地域と意見交換を行っています。



職員研修



社会福祉施設職員としての意識及び技術向上を図ることを目的とし、職員研修を行っています。基本となる接遇マナーをはじめ、医務担当による感染防止対策や安全会議による災害対策等を毎月開催しています。

介護入所施設の面会について

入所・泊まり利用されているご利用者様への面会を希望される方は、各施設へお電話にて予約をお願いします。感染防止対策のため玄関先に設けた面会スペースでのご面会となります。ご家族様にはご迷惑をお掛け致しますが、ご理解の程よろしくお願ひいたします。

関連会社



みちの駅ぽぶらひばの湯

〒039-2634 東北町字往来ノ下 30-1
TEL 0175-62-2945

営業時間 8時~21時30分
休業日 毎週水曜日



(株)ゆうきの杜ぽぶら

〒039-2600 東北町字土場 27-3
TEL 0175-72-1787

給食施設の他、作業受託や人材派遣を行っています。



みちの駅ぽぶら

〒039-2634 東北町字往来ノ下 30-1
TEL 0175-62-2945

営業時間 8時~21時30分
休業日 毎週水曜日



(株)ゆうき総合企画

〒039-2634 東北町字往来ノ下 25-8
TEL 0175-62-2945

作業受託（農作業・製造・加工）を行っています。



東北グリーンファーマー(株)

〒039-2404 東北町上北北 1-33-149
TEL 0176-58-0535

優良企業からの加工作業（洗浄・皮むき等）を受託しています。



令和東北事業協同組合

〒039-2634 東北町字往来ノ下 30-1
TEL 0175-73-1081

外国人実習生サポートセンターとして技能実習生や特定技能の支援等を行っています。