

ぽぷら たいよう



幼保連携型認定こども園ポプラ保育園
デイサービスセンターぽぷら
グループホームぽぷら
ケアプラザひばの里《小規模・グループホーム》
ケアホーム乙供
在宅介護支援センターぽぷら
デイサービスえびさわ・ケアホームえびさわ
ぽぷらのもり太陽
法人からのお知らせ

夕涼み会 他 【P2】
ちゃっこいまつり 【P3】
母の日会&父の日会 他 【P4】
七夕会 他 【P5】
炊き出し訓練とバーベキュー 【P6】
活動再開について 【P6】
屋外活動 他 【P7】
にんにく掘り 他 【P7】
オンライン面会 他 【P8】





わたあめ

★職員お手製のわたあめを堪能しました。



たこやき

★屋台に負けないくらいの出来栄となりました。



夏を楽しむ ちやっこいまつり

お手玉まてあて

★お手玉を使います。お目当てのイラスト目がけて放ります！



ヨーヨー釣り



夕涼み会



5歳児
和太鼓



3.4.5歳児
お遊戯



全園児
お遊戯



おもちゃ
ヨーヨー

8月1日、新型コロナウイルス感染症拡大予防の為、今年度は保育園だけで、夕涼み会が行われました。
うちわや鳴子を使って元気よく踊ったお遊戯や5歳児の力強い和太鼓等、暑い中練習を頑張ってきた成果を発揮し、家族の方々からは温かい拍手をいただきました。
お店屋さんには親子で並び、ヨーヨーやおもちゃを一緒に選び、嬉しそうに手にする微笑ましい姿も見られ、楽しいひとときを過ごす事が出来ました。
(越後)

お楽しみ保育



何日も前から楽しみにし、晴れますようにと毎日願っていた5歳児さん。自分たちで育てた野菜を収穫してカレーライスとサラダを作りました。すいか割りや花火も楽しみ、お迎えに来たお父さんやお母さんにも「楽しかった!」と、嬉しそうに教えていました。子どもたちの笑顔が見られ、たくさんの思い出が出来ました。
(工藤)

夏はまつりの季節ですが、今年は新型コロナウイルス流行拡大の影響により「ぽぷら夏まつり」が中止となりました。
楽しみにしていた利用者様からは「残念だなぁ」「さみしいなぁ」という声が聞かれていました。
そこで今年は、小さな夏まつりを企画し、7月21日・22日の二日間開催しました。
お祭りには欠かせないわたあめ・ヨーヨー・たこやきをギョッと詰め込んだ、その名も「夏を楽しむ」ちやっこいまつり。
ちよつと欲張り過ぎたかな...とも思いましたが、中には今回初めてわたあめを口にしたという方もいらつしやう、その甘さに思わずにつこり。そんな表情を目の当たりにした、私たち職員もにつこり。利用者様それぞれの懐かしい思い出や初めての感想などたくさん聞く事が出来て、とても楽しい時間となりました。
会場内にはぎやかな笑い声と素敵な笑顔であふれていました。
(鶴ヶ崎)

七夕会

今年の七夕会は、小規模とグループホームに分かれて行いました。カラフルな七夕飾りと、皆さんの願いが込められた短冊を笹に飾りました。その後は、笹竹を後ろにして集合写真を撮ってから、皆さんでトッピングした七夕ゼリーを召し上がりました。「色も綺麗で美味しい」と好評で完食されました。(坂本)



グループホームひばの里




美味しく出来たよ!



新型コロナウイルス感染防止の為、ユニットごとに行事を行いました。

ユニットⅡ 七夕会 ユニットⅠ



7月に七夕会を行いました。いつもは合同で行う行事ですが、今年は残念ながら各ユニットでの開催となりました。この日の為に皆様で作った色とりどりの七夕飾りや短冊を「願いが叶いますように」と笹に飾られていました。その後は七夕ゼリーを食べ「綺麗なゼリーだな、味も美味しいよ」と笑顔や笑い声が絶えない一日となりました。(坂本)

皆さんの願いが叶いますように。

小規模ひばの里



日常の様子 母の日会



日常生活では、季節に合わせた作品作りを行っています。レクリエーションの5時間には、軽体操やボールを使って身体を動かしています。また今は外出が出来ないため、施設の玄関先で花植えなどをして気分転換をしています。(坂本)

5月上旬、日頃の感謝を込めて母の日会を行いました。現在面会は出来ませんが、ご家族様から贈られた綺麗なカーネーションに囲まれ、ささやかですが楽しいひと時を過ごしました。(澤田)

母の日会 & 父の日会



5月は母の日を、6月は父の日をお祝いしました。「いつもありがとうございます」と日頃の感謝の気持ちを一人ひとりに改めて伝えながら、手作りカードとカーネーションを贈らせて頂きました。皆様からは「こちらこそいつもありがとうね」と温かい言葉をかけて頂き、笑顔溢れる素敵なひと時を過ごしました。(藤谷)

七夕会



飾り作り

七夕会を行いました。短冊には『いつでも元気』や『おいしいものが食べたい』など、様々な願いが書かれています。折り紙で作った飾りや短冊を飾り、最後は記念撮影をしました。(沼辺 皆さんの願い事が叶いますように。)



記念撮影



今年も東北町からサルビアとマリーゴールドを頂きました。花植えはお手のもので、みるみるうちにプランターの中は色鮮やかな花でいっぱいになりました。
また、ミニトマトやナスなども植えました。たくさん太陽を浴び、ぐんぐん育ち収穫が楽しみです。(沼辺)

屋外活動



ぽぷらのもり太陽

TEL 0175-62-3008

6月23日から25日までにんにく掘りが行われました。作業中、雨が降り出しましたが無事に収穫を終える事ができました。今年が良い品質のんにくが期待できそうです。



食肉加工

たまねぎ収穫



食の館 - 調理部 -



長芋皮むき作業

	玉ねぎ (5kg入) (10kg入)	
	2L	1,000円 1,800円
	L	1,100円 1,900円
	ごほう茶 (3g×5P入)	100円
	黒にんにく (200g入)	800円
	にんにく L (1kg入)	2,500円

★詳しくはお問合せください★



6月27日、災害用に備蓄してある非常食を利用した炊き出し訓練とバーベキューを行いました。反射式ストーブでお湯を沸かし、ジップロックを使ってお米を炊いたり、ピザを焼きました。想像以上のおいしさに皆様びっくりしていました。災害時に備えてレシピを見ながら是非作ってみてください。(伊東)



炊き出し訓練とバーベキュー



～お湯とジップロックでお米を炊く方法～

- 鍋にお湯を沸かす (非常時は雨水でも使用可能)
- 袋に米1合と水を入れて、もみながらとぐ (水は何回か変える)
- とき終わったら15分程度つけ置くとヌカ臭さがとれる



- 袋に米1合、水1.1カップ程度入れる。空気を抜き余裕を持たせてしっかり口を閉じ、沸騰した鍋に入れる。
- 火を弱めてフツフツ状態を保ちながら25～30分煮る
- 袋が浮いてきても触らない



- 火を止めて鍋から取り出す **△火傷に注意!**
- そのまま10分程度蒸らしておいしいご飯のできあがり!!



～さば缶を使った乾パンピザの作り方～

- 乾パンを粉状に砕く (今回ピザ一枚で2.5缶使用)
- 牛乳、卵を入れこねる
- 少し時間を置き、なじませる



- アルミ容器にバターを塗り、生地を薄く敷く
- トッピングをする(さば缶、玉ねぎ、トマト、パプリカ、チーズ)



- アルミホイルで蓋をして焼く
- チーズが溶けたら完成!!



在宅介護支援センターぽぷら

TEL 0175-65-3115

※高齢者や障害のある方の介護に関する悩みや不安、在宅での介護をされている方々の問題など、総合的な相談をお受けしています。相談者のニーズに合った保健・福祉サービスが受けられるよう東北町地域包括支援センター及び関係機関との連絡調整を行います。

※体力づくり教室・認知症予防教室は、新型コロナウイルス感染拡大防止により自粛しておりましたが、状況をみながら順次開催していく予定です。各地区を訪問した際はよろしくお願い致します。

現在、来所・訪問・電話による相談を受け付けております。



『マスクの寄附をいただきました』

利用者や施設職員の感染症拡大防止にお役立てくださいとマスクの寄附をいただきました。
大切に利用させていただいております。



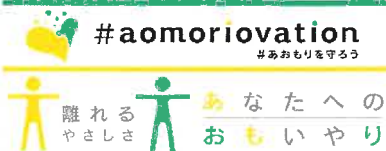
ありがとう
ございました

株式会社佐伯工務店様
株式会社山田組様
コマイ住設有限会社様



☆オンライン面会のお知らせ☆

現在、新型コロナウイルス感染拡大防止の為に面会制限が長期化しており、
入居利用者様並びにご家族様が不安に感じられていることと思います。
そこで少しでもご安心いただけるよう、タブレットを利用したオンライン面会を
行うことといたしました。どうぞご活用ください。
なお、ご利用には事前の登録や予約が必要となります。



★詳しくは、入居施設または本部事務（0175-65-3121）
までお問合せください。



◆株式会社ゆうきの杜ぽぷら

◆ひばの湯ぽぷら

◆東北グリーンファーマー株式会社

◆株式会社ゆうき総合企画

◆令和東北事業協同組合

各社 オペレーター・作業員募集!



株式会社ゆうきの杜ぽぷら 沼山喜久男 携帯:090-8618-3105