

社会福祉法人 東北赤松福祉会

ぽ
ぷ
ら

たいよう

夏号 令和元年 8月発行



ぽぷら夏まつり特集 (P2)

幼保連携型認定こども園ポプラ保育園 (P3)

◎ぽぷら夏まつり・お楽しみ保育 ほか

デイサービスセンターぽぷら (P4)

◎七夕会・ぽぷら菜園 ほか

グループホームぽぷら (P5)

◎母の日会・父の日会 ほか



小規模多機能型ひばの里 (P6)

グループホームひばの里

◎ひばっこ祭り・外出ドライブ ほか

デイサービスセンターえびさわ (P7)

サービス付き高齢者向け住宅ケアホームえびさわ

◎えびさわ合同運動会 ほか

サービス付き高齢者向け住宅ケアホーム乙供 (P8)

◎炊き出し訓練とバーベキュー ほか

ぽぷらのもり太陽 (P8)

◎にんにく掘り ほか





ぽぷら夏まつり



8月3日、ぽぷら夏まつりが行われました。
カラフルな布を使った、全園児のお遊戯がオープニングをかざり5歳児の力強い和太鼓やさくら・ちゅうりっぷ組のお遊戯が、より一層まつりを盛り上げてくれました。一生懸命練習の成果を披露する子どもたちの顔は、いつもより輝いていました。
最後は、夏の夜空に大きな火花が打ち上がり、暑さを忘れる楽しいひとときとなりました。

(吹越)



絵画指導



お楽しみ保育



★野菜の収穫★



お楽しみ保育の何日も前から「まだかな?」「あと何日?」と指折り数えていた年長さん。
育てた野菜を収穫してカレーライスとサラダを作りました。野菜が苦手な子も、おかわりをして食べていました。
スイカ割りに火花とたくさんの事を経験し、また一つ思い出が出来ました。(吹越)

今年度から、佐伯知美氏による絵画指導が始まりました。クレヨンや絵の具を使い、どんな作品が出来るかドキドキしながらも楽しんで絵を描いていました。出来上がると、作品を友だちと見せ合っていました。

(工藤)

春に植えた野菜も大きく生長し、様々な野菜の収穫が出来るようになりました。いこいの森では、大根やかぶ、ハウスでは、スナップえんどうやミニトマトなど、たくさんの野菜を給食でおいしく食べました。
これからは、とうもろこしやにんじん等の収穫を楽しみにしている子どもたちです。

(工藤)



園児お遊戯

大型花火



東翔太鼓



ぽぷら夏まつり



南三味線会



そば実演会



ナニヤドヤラ



ボランティア

8月3日、東北赤松福祉会ぽぷら夏まつりが開催されました。
デイサービスステーションでは、毎年大好評の手打ちそば実演会とゲストとして南三味線会の皆様、踊りと演奏を披露されました。
園庭ステージでは、ポプラ保育園園児のお遊戯や東翔太鼓が披露され観客を楽しませてくれました。
ぽぷら夏まつりでは子どもからお年寄りまで笑顔で楽しい時間を過ごせることをテーマとしています。
地域の皆様やボランティアの皆様、お越しいただいた大勢の方々のご協力やご声援に職員一同、心よりお礼申し上げます。



七夕会



7月に七夕会を行いました。利用者様と一緒に折り紙で七夕飾りを作ったり、笹竹の飾り付けを行いました。短冊には「何にしようか」と悩みながら一生懸命願い事を書かれています。午後には七夕ゼリーを食べ、笑顔溢れるひと時となりました。(山田)

HAPPY MOTHER'S DAY 母の日会



5月に母の日会、6月に父の日会を行いました。今年も『家族会』から綺麗なお花をいただきました。職員からの手作りのカードにも「どうもありがとう」と笑みがこぼれていました。午後は、ロールケーキとフルーツを使った手作りおやつを食べ、楽しい時間を過ごしました。(松山)

父の日会



余暇活動



天気の良い日には外出をして気分転換を図っています。今回は東北町の道の駅に外出し、ソフトクリームを食べました。「うまいなあ」と皆様あつという間に完食されていました。(松山)



午後の余暇活動にはバレポールやかるた取り等を行い、日々楽しく体を動かしています。また、紫陽花をモチーフに作品作りをしました。色とりどりの折り紙の中から好きな色を選んで頂き、皆様和気あいあいと楽しみながら取り組まれました。(山田)

七夕会



7月6日に七夕会を行いました。数日前から準備していた色とりどりの飾りや天の川の飾りを入れて書かれた短冊を笹に吊るすと、足を止めて魅入るほどの素敵な七夕飾りが出来上がりました。七夕にちなんだゲームを楽しんだ後は、皆様で記念撮影をし、笑顔が溢れる楽しい一日となりました。(中河原)

花いっぱい運動



今年も東北町からマリーゴールドとサルビアをいただきました。皆様スコップ片手に「さあ、やるぞー」と、慣れた様子で次々にお花を植えていきました。見る見るうちにぎやかな花壇ができました。(中河原)

デイサービスでは今年から『ぽぷら菜園』を始めました。小さな畑に、夏の野菜や秋の野菜など様々な苗を植えています。利用者様と一緒に水やりや収穫など楽しんでいきます。さっそく立派なきゅうりと、トマトを採り美味しくいただきました。(中河原)

ぽぷら菜園



七夕会



えびさわ合同運動会

7月19日えびさわ合同運動会を行いました。黄組と青組に分かれ玉入れや・紙落とし競争・タオル徒競走と皆さん真剣な表情で競技に取り組まれ「ガンバレ！負けるな」と応援も盛り上がっていました。(杉山)



7月8・9日に七夕会を行いました。願いを込めて短冊に書いた後に笹に飾りつけをしました。最後はみんな記念撮影をしました。(沼山)



日常の様子



炊き出し訓練



ローズカンントリー見学



デイサービスセンターえびさわ

サービス付き
 高齢者向け住宅えびさわ

営業時間 朝8時から17時
 入浴・機能訓練・レクリエーション
 営業日 月曜日から土曜日
 定休日 日曜日 年末年始
 TEL 0175-72-8850

バリアフリー対応の賃貸住宅です。
 全室冷暖房完備
 営業日 年中無休 24時間対応
 生活相談・安否確認など生活支援サービスあり
 TEL 0175-72-8851

〒039-2645 青森県上北郡東北町字外姥沢前平 66 番地 1 FAX(共通) 0175-72-1215



バイキング



ナニヤドヤラよ〜



スイカ割り

ぞ〜れっ！！



〜バイキングメニュー〜

- 焼きそば
- たこやき
- 焼き鳥・枝豆
- フランクフルト
- とうもろこし
- ポテトサラダ
- スイカ



7月17日、天候に恵まれ、日本赤十字奉仕団ボランティアの皆様の協力を頂き、ひばっこ祭りを開催しました。
 屋内ではナニヤドヤラを踊ったりゲームで盛り上がり、外では人形すくいやヨーヨー釣り、スイカ割りや綿あめ、かき氷など夏祭りのひと時を楽しみました。
 昼食はバイキングにて家族や地域の方々と一緒に召し上がり、とても喜ばれていました。(野田颯)



7月7日、施設内のホールにて七夕会を行いました。皆さん思い思いの願い事を短冊に書き込み、笹竹に飾り付けていました。笹竹を後ろに集合写真を撮った後は、七夕ゼリを皆さんで作りました。(澤田)

ひばっこ祭り



願い事が叶いますように☆



七夕会



たくさん採れたよ〜

6月26日外出行事で、南部町の川守田観光農園へさくらんぼ狩りに出かけました。途中、道の駅とわだのレストランで昼食をとりました。皆さん好きな料理を注文し、召し上がりました。
 その後、川守田観光農園に到着すると、大きく実ったさくらんぼを思い思いに収穫して食べ、笑顔がいっぱいでした。(澤田)

外出ドライブ





おかきご飯



炊き出し訓練



炊き出し訓練とバーベキュー

6月27日、緊急時に備え炊き出し訓練を兼ねてバーベキューをしました。反射式ストーブでお湯を沸かし、とうもろこしを茹でたり、カセットコンロを使い、フライパンでご飯を炊きました。お米と水の量、火加減や時間をしっかりと守りましたが、フライパンと蓋がぴったり合わず少し硬めのご飯が炊きました。簡単なようで難しい事だと実感しました。おかきの炊き込みご飯にも挑戦しました。おかきを砕いてお米と一緒に炊き上げました。美味しくそうなもちもちのおこわになりました。あら！おいしい！」と初めての味を堪能されていました。天気にも恵まれ良い気分転換にもなりました。

(伊東)

サルビアとマリーゴールドを植えました

キレイに咲くように毎日水やりがんばります！



～流しそうめん～

7月19日、あいにくの天気だったためホールで流しそうめんを開催しました。台は竹の代わりにペットボトルを繋げ手作りしました。「いきま〜す！いったいたった！」と掛け声を掛けあい賑わいました。水漏れ等のハプニングもありましたが、職員・利用者様が一緒に笑い楽しい時間を過ごしました。

(伊東)

ぽぷらのもい太陽

TEL 0175-62-3008 *夏号*



トマト苗植え



玉ねぎ収穫



キャベツ苗植え



6月25日から27日、にんにく掘りをしました。今年は品質の良いにんにくを収穫したいと、梅雨入り前に収穫時期を少し早めました。日差しが強い中でしたが、無事に作業が行われました。お疲れ様でした。

玉ねぎ・にんにく価格

玉ねぎ L

20kg	3,500円
10kg	1,900円
5kg	1,100円

にんにく A品

L	2,500円
M	2,300円

にんにくこぼし

大	1,500円
小	1,300円

詳しくはお問い合わせ下さい！