

ぽぷら たいようだより 春号 令和元年5月発行
社会福祉法人 東北赤松福祉会

ぽぷら たいよう



幼保連携型認定こども園ポプラ保育園 (P2)

✽入園式、保育参観日 ほか

デイサービスセンターぽぷら (P3)

✽お花見ドライブ、職員紹介 ほか

グループホームぽぷら (P4)

✽合同運動会、日常生活 ほか

小規模多機能型ひばの里 (P5)

グループホームひばの里

✽ひなまつり会、お花見ドライブ ほか

デイサービスセンターえびさわ (P6)

サービス付き高齢者向け住宅ケアホームえびさわ

✽春のドライブ、日常の様子

サービス付き高齢者向け住宅ケアホーム乙供 (P7)

✽住宅についての案内

職員研修 (P7)

在宅介護支援センターぽぷら (P8)

✽在介教室のお知らせ

ぽぷらのもり太陽 (P8)

✽避難訓練 ほか





お花見ドライブ

今年も天気恵まれ、絶好のドライブ日和となりました。上北の桜並木はちょうど見頃を迎え、皆様「いやーキレイだね」と話され喜ばれておりました。小川原湖では桜の木の下で記念撮影を行いました。

(中河原)

ひな祭り会

3月1日、2日とひな祭り会を行いました。今年は七段飾りの雛人形をバックに写真撮影を行いました。男性の方はおだいり様に、女性の方はおひな様になりきり、それぞれひな祭り会を楽しまれました。

(中河原)



レクリエーション

午後のレクリエーションでは、体を動かして行うゲームの他に、脳の活性化を図るゲームなども取り入れ楽しんでいただいています。

(中河原)



職員紹介

生活相談員補助
鶴ヶ崎 美奈子



介護職員
中村 晋



15:50

12:00

8:45

● おやつ ● ぽぷら出発 ● 送迎	● 軽体操・レクリエーション ● マッサージ ● 手作りのお昼食	● 健康チェック ● 入浴 ● 温泉入浴 ● 機械浴 ● マッサージ ● 各種自由に使用できます。
--	--	--

★季節毎の行事★

温泉入浴(2か所)・車椅子用の機械浴槽

第47回入園式



あたたかい春の日差しの中、第47回幼保連携型認定こども園ポプラ保育園の入園式が行われました。

少し緊張した様子の子ども達でしたが、進級したことを喜び、担任の先生に名前を呼ばれると元気に返事をしていました。

さくら組の4・5歳児は、鍵盤ハーモニカ、ハンドベルできら星を演奏しました。

日頃の遊びや行事を通して、たくさんのお話を学んでいく子ども達のこれからの成長が楽しみです。

(吹越)



サッカー教室が始まりました!

今年も東北町サッカー協会よりコーチが来園し、4月18日からサッカー教室が始まりました。

しっぽ取りゲームを始め、ボールを使った練習だけでなく、様々な運動を行い、楽しんで参加しています。

(工藤)



保育参観日

4月20日、保育参観日を行いました。

元気な朝の歌から始まり、子ども達はいつもと違う雰囲気になりドキドキしながら、真剣にこいのぼりの製作をしていました。

(工藤)



園外活動スタート!!



春になり、園外活動が始まりました。

4月16日、さくら組がしいたけ菌の植え付けをし、慎重にかなづちで打ちつけていました。

これから、さつま芋やとうもろこしなど様々な野菜植えをしていきます。

ちゅうりっぷ組は、保育園の玄関前にいちごミニトマトを、「早く大きくなれ!」と願いを込めながら植えていました。

(工藤)



上手だったよ!



～昼食～

乙供文化保育園の皆さんありがとうございます。昼食は豪華なひな祭り御膳でした。ちらし寿司や天ぷら、茶碗蒸しなど召し上がり、「美味しかった」と皆さんとても満足されていました。(野田頭)



2月28日、利用者の皆さんが楽しみにしていたひな祭り会を行いました。今年も乙供文化保育園の園児さん達が慰問に訪れて下さいました。かっこいい衣装、綺麗な着姿、傘や扇子を使い踊っている姿を見て「綺麗だなあ」と話されていました。遊戯の後には、園児の皆さんと交流しました。元氣よく握手をし、「上手だったよ」と声をかけていました。

乙供文化保育園慰問

ひな祭り会



お花見ドライブ

4月23日、野辺地町の愛宕公園へお花見に行きました。天気にも恵まれ、ほぼ満開の桜でした。このほりも泳いでおり、皆さん「きれいだなあ」と話され久々のドライブを楽しまれました。昼食はかっぱ寿司で皆さんの好きなマグロやエビ、ホタテなどのネタを選び、美味しくそうに頬張り食べていました。



洗濯畳み競争

3月28日に、小規模対グループホームでのミニ運動会を行いました。四種目で豆取り、洗濯畳み競争、お手玉運び、玉入れを行いました。優勝目指して、皆さん一生懸命がんばりました。(澤田)

ミニ運動会



玉入れ

はいれ～!



豆つかみ



ボーリング



金賞



銀賞

2月23日に合同運動会を行いました。今年は玉入れ、豆つかみ、ペットボトルボーリングの競技を行いました。両ユニットともに「ほら頑張れ!負けるな!」と声を掛け合い、どの競技も大いに盛り上がりました。体を動かすことで気持ちもリフレッシュする事ができ、終始笑顔の絶えない楽しい時間となりました。(山田)

合同運動会



おやつ作り



完成



利用者様にお手伝いして頂きながら、オリジナルパンケーキといちごプリンを作りました。きれいに出来上がったおやつは「甘くておいしかったな。もっと食べたい」と味も好評でした。(松山)

日常生活



春らしい温かな日は、外気浴をしています。外の空気は気持ちが良いですね。(松山)



一階相談スペース



二階談話スペース



機械浴



一般浴



入居の申込み・相談等は
☎ 0175-65-5522
久保田までお願いします

料金案内

- 家賃 23,000円
- 共益費 9,000円
- 電気基本料金 500円
- サポート管理費 6,000円

(健康相談及び体調不良時の連絡、日常生活上の相談と連絡支援、食事の配膳・片づけ、ホール等での水分提供、共有部分の掃除作業等を行う為のものです)

★ 合計 38,500円
◎居室電気代 個別メーターにより算定
◎暖房費 冬期間 3,000円 (10~3月)

*生活相談・健康観察等は、
管理人が常勤で配置していますので
いつでも対応ができます。

*居室は全部屋エアコン・洗面台・
トイレ・クローゼットが完備されて
います。(家具の持込は自由です)

*一階共用スペースは床暖房が入っ
ていますので、冬でも暖かく過ご
事ができます。

*日用品、オムツ等は別途料金が発
生します。

職員研修



食中毒対策
・細菌を「増やす」「つけない」「殺す」の3原則を守り、もし
感染者が出た場合には最小限に食い
止める事としている。
予防するキーワードは
「加熱」「殺菌」

介護職における接遇とは
・介護職における接遇とは
どんな意味を持つのか
・介護の仕事はサービス業
「選ばれる」為の一つの大きな
要素である

認知症とは?
・「病気・疾患」などが原因で
起こる認知障害
・脳の細胞が死滅、動きが悪くなり
記憶力や判断力が低下
・自分だけでは社会生活が
送れなくなる
病名ではなく
特有の症状を示す状態の総称

高齢者虐待の種類
1. 身体的虐待
2. 介護、世話の放棄・放任
3. 心理的虐待
4. 性的虐待
5. 経済的虐待

何ができるようにいつもと違うのか?
～観察のポイントと注意点
『なんかにへんだな』と思ったら
①様子がついつもと違うときは踏み込んで
観察する。
②バイタルサインを測定する。
③自分の経験・知識・常識で判断しない。
④周りに相談する。
⑤看護職員又は上司に連絡・報告する。

**介護現場での
リスクマネジメントとは?**
介護事故のリスクを把握し、組織
的に管理する事で、介護事故を
未然に防ぐことを目的としている。

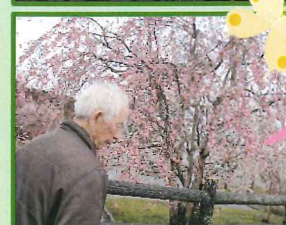
外部研修にも
積極的に
参加しています

社会福祉施設職員としての意識及び
技術向上を図ることを目的とし、研修
委員会が主体となって、所内研修を実
施しています。パワーポイントを使用
した講義や演習、外部講師を招いての
研修等を開催しています。



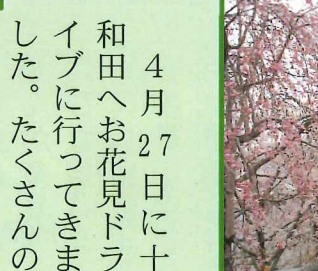
奥入瀬 ロマンパーク

4月20日に奥入瀬ロマ
ンパーク道の駅へドライブ
に行ってきました。天気
にも恵まれて利用者様同士、
笑顔で会話されながら楽し
まれていました。「桜が咲い
たらまた来たいね」と残念
がる利用者様もいました。
(沼山)



春のドライブ お花見ドライブ

4月27日に十
和田へお花見ドラ
イブに行つてきま
した。たくさん
のこいのぼりと満開
に咲いた桜を見て
「きれいに咲いて
たね」来年も見た
いね」と笑顔で話
されていました。
(沼山)



日常の様子
利用者様はテレビ鑑賞されたり
読書や新聞を見たりと、ご自身の
ペースで過ごされています。デイ
サービスでは、入浴・レクリエー
ションやカラオケを唄って楽しま
れていました。
(杉山)

犬のてんちゃんが2匹の
赤ちゃんを産みました

お天気も良く、ご利用者
様で鉢に花を植えました

みんなでレクリエーションや
体操で楽しんでいます

デイサービスセンターえびさわ サービス付き高齢者向け住宅 ケアホームえびさわ

営業時間 8時から17時
入浴・機能訓練・レクリエーション

営業日 月曜日から土曜日
定休日 日曜日 年末年始
TEL 0175-72-8850

バリアフリー対応の賃貸住宅
全室冷暖房完備

営業日 年中無休 24時間対応
生活相談・安否確認など生活支援サービスあり
TEL 0175-72-8851

〒039-2645 青森県上北郡東北町字外蛸沢前平 66 番地 1 FAX (共通) 0175-72-1215

在宅介護支援センターでは、東北町の委託事業として体力づくり・認知症予防教室を開催しています。

*教室開催の際は、各地区を訪問致しますのでよろしくお願いします。

体力づくり教室

できる限り要介護状態になることがなく、健康で生き生きとした生活を送れるよう健康相談、生活指導、運動機能訓練や転倒骨折予防診断とその予防に効果的な運動の実施、講話等を行います。



認知症予防教室

できる限り要介護状態になることがなく、健康で生き生きとした生活を送れるよう、音楽や絵画を用いた教室の開催など、認知症予防に関する事業を行います。

今後の教室開催予定



	認知症予防教室	体力づくり教室	家族介護者交流事業 家族介護教室
5月	舟ヶ沢	水喰	
6月	美須々	甲地	
7月	水喰	舟ヶ沢	
8月			
9月	甲地		交流事業
10月	寒水	淋代	
11月	舟ヶ沢	甲地	
12月	淋代	水喰	
1月			家族介護
2月			家族介護
3月			

ぽぷらのもり太陽

TEL 0175-62-3008 *春号*

避難訓練

3月14日、避難訓練を実施しました。地震発生後「食の館」より出火を想定し訓練開始。みな迅速に避難場所へ移動！



販売中

ごぼう茶 3g × 5P
¥100

黒にんにく 200g
¥800

雪が解け、各担当の園芸栽培準備、種まきと作業が始まりました。たくさん農産物が収穫できますように！長芋加工も頑張ります!(^^)!

にんにくの追肥

長芋加工



長ねぎ種まき
そして...水やり