

社会福祉法人 東北赤松福祉会

ぽぷら

# たいよう



東北赤松福祉会  
理事長 沼山喜久男

社会福祉法人東北赤松福祉会  
（株）東北福祉サービス  
（株）ゆうきの杜ぽぷら  
東北グリーンファーマー  
（株）ひばの湯ぽぷら

新年あけましておめでとございます。  
皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃から温かいご支援、ご協力を賜り心からお礼申し上げます。

天候に恵まれた正月三日。誰にとっても素晴らしい年であってほしいと思います。今年の干支は己亥です。成熟した組織が、それまでの主義、規律、秩序を見直し人材育成や設備投資、財政基盤を固め次の段階を目指す準備をする年と言われています。地域に根差し、多様なニーズに対応したサービスが提供できますよう、法人全体で見直し、さらに躍進できよう取り組んでいきたいと思っております。

昨年オープンした『デイサービスセンターえびさわ』『サービス付き高齢者向け住宅えびさわ』『各施設向け給食センター食の館』等々、一層厳しさが増す福祉事業において、事業運営の難しさ、社会情勢の厳しさを改めて感じているところがございます。人手不足が悩みの種となる今般、人材確保や育成はもちろん、社会福祉法人に課せられている使命として、地域貢献活動に積極的に取り組み、グループ総意と結集を計り、よりよいサービス向上に努め、責務に邁進していきたいと思っております。

皆様におかれましては最良の年でありませう衷心より  
祈念申し上げます。



幼保連携型認定こども園ポプラ保育園 (P2)

クリスマスお遊戯会、収穫祭 他

デイサービスセンターぽぷら (P3)

甲地小学校交流会 他

グループホームぽぷら (P4)

敬老会、年越し会 他

小規模多機能型ひばの里 (P5)

グループホームひばの里

クリスマス会、収穫祭 他

デイサービスセンターえびさわ (P6)

サービス付き高齢者向け住宅ケアホームえびさわ

運動会、クリスマス会 他

サービス付き高齢者向け住宅ケアホーム乙供 (P7)

収穫祭、敬老会 他

在宅介護支援センターぽぷら (P7)

各教室、今後の予定 他

ぽぷらのもり太陽 (P8)

野菜の収穫 他



# デイサービスセンターぽぷら ぽぷら敬老会

TEL 0175-62-3005 \*新年号\*



9月10日、11日、敬老会を行いました。表彰式では、88歳の米寿、90歳の卒寿の方々に賞状が贈呈されました。その後、『十和田三味線会』の皆様による、歌や踊り、三味線演奏の披露があり、皆様とても喜ばれていました。最後は賞状を手に、皆様で記念撮影を行いました。

(中河原)



## 甲地小学校交流会

12月13日、甲地小学校4年生との交流会がありました。生徒達による、リーダー演奏、歌やダンスの発表に、利用者様は手拍子しながら鑑賞されていました。その後、昔遊びを行い、その頃に戻ったかのようににはしゃいで楽しまれました。また、様々な手作りプレゼントに利用者様の名前を書いて一人一人に手渡され喜ばれていました。生徒達の活気に元気を貰いとても楽しい交流会になりました。

(中河原)

幼保連携型認定こども園ポプラ保育園 TEL 0175-62-2712 \*新年号\*



## クリスマスお遊戯会

12月1日、北農村環境改善センターでクリスマスお遊戯会が行われました。当日は、たくさんのお客様が観ていることから、緊張し不安になる子、嬉しさからいつも以上に張り切った姿が見られました。長い期間、毎日練習をしてきた成果を発表し、たくさんの方の拍手をいただいた子どもたちの笑顔は、とても輝いていました。

(吹越)

## クリスマス会 消防避難訓練



12月5日・6日クリスマス会が行われました。今年もポプラ保育園の園児達による可愛い踊りが披露されました。皆様「めんこいな」「上手だな」と笑顔で楽しまれていました。園児は利用者様から、利用者様は職員から手作りのプレゼントを貰い喜ばれていました。

(中河原)



10月25日、避難訓練と消火訓練を行いました。避難訓練では、利用者様も慌てる事なくスムーズに避難ができました。消火訓練では、消火器の使い方等の指導後実際に消火を行いました。今後とも日々の訓練を実施していきます。

(中河原)



## 収穫祭 習字教室



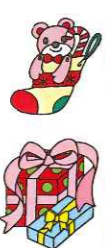
10月から毎週金曜日、さくら組は習字を習っています。初めは線を書くことに戸惑っていましたが、今ではお手本を真似てひらがなや自分の名前を書けるようになりました。毎週楽しみながら取り組んでいます。

(霞)



10月20日、いこいの森で収穫祭を行いました。5月にさくら組とその保護者、卒園児のみんなが植えたさつまいもは、とても大きく育っていました。収穫したさつまいもは、焼き芋やサラダにして食べました。「甘くておいしいね」「僕の掘った芋はこれかな?」と言いなながら、みんなでおいしくいただきました。

(霞)



クリスマス会  
乙供保育園慰問

12月13日に、一足早いクリスマス会を開催致しました。今年も乙供保育園の園児の皆さんが舞踊や可愛いダンスを披露してくれました。その姿に利用者様からも「たまげだ上手だなあ、おやめんこいごど」等、喜びの拍手が聞かれ、たくさんのお手紙が送られてきました。昼食は行事食を召し上がり、喜ばれていました。乙供保育園の皆様、本当にありがとうございました。また次回もどうぞ宜しくお願い致します。  
(坂本)

今日は上手だったね  
プレゼントをどうぞ～

行事食



敬老会



9月13日、ぽぷら敬老会を行いました。今年には理事長に出席していただき、表彰式では皆様の健康と長寿を祝い、顕彰状が授与され、家族会からは紅白饅頭とお祝いの品が贈呈されました。昼食は敬老会の豪華なメニューがテーブルに並び「どれも美味しい」「食べ切れるかなあ」と話されていました。また午後のおやつには紅白饅頭も召し上がり皆様とても喜ばれていました。  
(坂本)

いつまでもお元気で  
敬老の日



外出ドライブ



豚汁炊き出し中



完成～!



材料の下ごしらえ

収穫祭  
炊き出し訓練



11月7日、秋の収穫祭を兼ねた炊き出し訓練を行いました。利用者様と一緒に材料の下ごしらえをしました。中庭で二台の薪ストーブを使って、ぽぷら保育園の園児が収穫したさつま芋やひばの里農園で育てたトウモロコシを焼き、つば釜でご飯を炊いて、大鍋で豚汁作りをしました。炊き上がったご飯は、皆さんにおにぎりにし、豚汁などを昼食で召し上がり「上手く出来たもんだね」「おいしいね」と大変喜ばれていました。  
(野田頭)

10月27日、七戸町の銀南木へ紅葉ドライブに出かけました。黄色く色づいた銀杏の大き木を見て、「きれいだなあ」と話されていました。小雨だった天気から晴れて、利用者様皆さんで銀杏の大き木を背に写真を撮影をしました。  
(野田頭)

年越し会



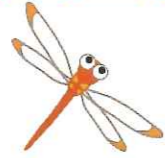
12月31日、恒例の年越し会を行いました。所長の挨拶から始まり、今年一年無事に過ごせた事に感謝し、来年も元気で過ごせますようにと手を合わせました。その後、甘酒とお菓子を囲み、今年の思い出を語りながら楽しい時間を過ごしました。「皆様にとって良い年になりますように」  
(前村)

産業文化祭り



11月3日、東北町産業文化祭りの見学に出かけました。利用者様が作った作品展示をご覧になり「綺麗だなあ」「これも作ったものだ」と会話がはずんでおられました。また、記念撮影をしたり、他の作品を見ながら「次はこういうの作ろうか」との声も聞かれていました。  
(坂本)

秋の収穫祭



11月11日、今年も収穫祭を開催しました。白と杵を使って皆様でお餅をつき、あんこときなこの食べ比べをしました。少し早いお正月気分を味わいました。「つきたては、やっぱりおいしい」などの声が聞かれ笑顔がこぼれていました。他にはきのこをたくさん使ったきのこ汁、炊き込みご飯、新米のおにぎり等たくさんのおいしい秋を満喫しました。ご家族様にもお越しいただき、皆様楽しい時間を過ごされました。

(伊東)



避難訓練

消防署立会いでの夜間想定避難訓練を行いました。利用者様も真剣な表情で訓練に参加していました。

(伊東)



敬老会

9月14日の敬老会では、傘寿や長寿のお祝いの表彰を行いました。ごちそうをいっぱい食べ、物釣りゲームで欲しい物を釣りに上げてもらいました。たくさんプレゼントに笑顔が見られました。職員も一緒に楽しむことができました。

(伊東)



在宅介護支援センターでは東北町の委託事業として体力づくり・認知症予防教室を開催しています。



11月の体力づくり教室では、野辺地町や七戸町へ行ってきました。

教室を開催の際は、各地区を訪問致しますのでよろしくお願い致します。

【今後の教室の予定】

- 1月16日(水) 水喰分館
- 1月23日(水) 寒水分館
- 2月13日(水) 淋代分館
- 2月20日(水) 家族介護者教室



運動会

10月に秋の運動会を行いました。2チームに分かれて玉入れゲームや借り物競争など10種目のゲームで戦いました。大声で「がんばれ、負けるな」と仲間を応援され、皆さん笑顔で楽しまれました。

(沼山)



クリスマス会

12月にクリスマス会を行いました。ポプラ保育園の園児が来所されて始めにさくら組の男の子が袴姿で踊りました。次に女の子が着物姿で踊りを披露されました。上手に踊られた園児に利用者様からクリスマスプレゼントを渡されました。午後は職員のおよこいとクリスマスゲームを行いました。

(三橋)



① 消火・避難訓練

② 吐物処理勉強会



③ 炊き出し訓練

秋から冬にかけて防災・感染症対策として勉強会や訓練を行っています。①消防署立会いの消火・避難訓練。②感染対策として緊急時の嘔吐物処理。③災害時のライフライン遮断を想定した炊き出し訓練。



日常の様子



てんちゃんとの散歩



輪投げゲーム



七戸銀南木ドライブ



もちつき会

デイサービスセンターえびさわ  
TEL 0175-72-8850 FAX 0175-72-1215  
サービス付き高齢者向け住宅 ケアホームえびさわ  
TEL 0175-72-8851 FAX 0175-72-1215  
〒039-2645 青森県上北郡東北町字外蛸沢前平 66 番地 1



**玉ねぎの苗植え**

7月収穫予定です!



**長ねぎ掘り ⇒ 加工作業**

雪が降る前に掘って来たネギを、加工して市場に持っていきます



**長いも皮むき中**

冬になると水の冷たさに  
心が折れそう...

**にんにく作業**

皮をむいたり、こぼしたり  
...慣れたもんです



**豚肉 販売中!**

**黒にんにく  
絶賛販売中!!**

1袋200g **800円**

肩ロース100g当たり...120円  
ロース.....120円  
もも・うで .....110円  
バラ.....100円



## 太陽 調理部紹介



昨年8月から本格的に食の館で始まった調理部。毎日約150食の食事を各施設へ提供しています。まだまだ至らない点があると思いますが、美味しい食事を食べてもraithたい一心で毎日頑張っています。

**私たちが  
作ってます!**



詳しくはお問合せ下さい!

☎0175-62-3008



## 事業所情報(お問い合わせ先)

就労継続支援A型事業所 ぽぷらのもり太陽  
就労継続支援B型事業所 第二ぽぷらのもり太陽  
〒039-2600 東北町字土場35番地 ☎0175-62-3008



共同生活援助事業所  
グループホームぽぷらのもり太陽上北  
〒039-2404 東北町上北北一丁目34-239 ☎0176-56-5815

