

社会福祉法人

東北赤松福社会

ぽ
ぷ
ら

たいよう



ぽぷら夏まつり特集 (P2)

幼保連携型認定こども園ポプラ保育園 (P3)

ぽぷら夏まつり、親子遠足 他

デイサービスセンターぽぷら (P4)

在宅介護支援センターぽぷら

七夕会、ミニ運動会 他

グループホームぽぷら (P5)

母の日会・父の日会 他

小規模多機能型ひばの里 (P6)

グループホームひばの里

ひばっこ祭り、外出ドライブ

デイサービスセンターえびさわ (P7)

サービス付き高齢者向け住宅ケアホームえびさわ

花植え、犬のてんちゃん 他

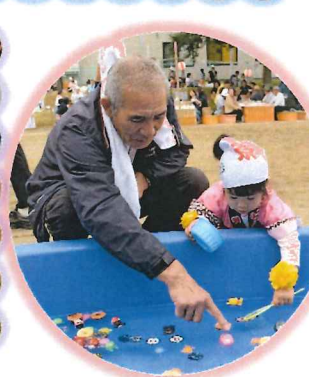
サービス付き高齢者向け住宅ケアホーム乙供 (P8)

七夕会 他

ぽぷらのもり太陽(P8)

野菜の収穫 他





8月4日、ぽぷら夏まつりが行われました。全園児による元気いっぱいのお遊戯がオープニングを飾り、にぎやかにお祭りが始まりました。今年には種類の太鼓を使って、5歳児は作曲と「花燃ゆ」の曲に合わせて叩きました。毎日練習してきた和太鼓は、見事な連打とバチさばきで、お客様からは大きな拍手をいただきました。夜店でたくさん食べたり遊んだり、夜空に打ち上がる大型花火を見て、短い夏を楽しんだ一日でした。

(霞)

ぽぷら夏まつり



たくさん獲れたよ♪



春に植えた、たくさん野菜が収穫の時期を迎えました。スナップエンドウやじゃがいも、ブロッコリー、大根、かぶ、ねぎ、きゅうり等、たくさん野菜が収穫できました。小さな種や苗が大きくなると、野菜の生長に驚きながら収穫していました。苦手な野菜も、自分で植えた野菜は「おいしい〜!」とうれしそうに食べていました。

(吹越)

親子バス遠足



6月30日、さくら組ちゅうりつ組は、親子で大型バスに乗り、八戸市南郷地区にある一三三くらんぼ農園に行ってきました。たくさんのお実をつけた木から、真っ赤なさくらんぼを収穫し、口いっぱいほおぼっていました。その後、手作りのお弁当も食べて、親子で楽しみました。

(霞)

ぽぷら夏まつり



手打ちそば実演会



つくだ貞夫ショー



東翔太鼓



お遊戯



ご参加いただき
ありがとうございました



ナニヤドヤラ



保育園児の和太鼓



夜店



外出ドライブ
ローズカントリー



外出行事で七戸町東八甲田ローズカントリーに行ってみました。天気にも恵まれ、色とりどりのバラが咲いていて、丁度見頃を迎えていました。休憩中にはソフトクリームを召し上がり「おいしい」と喜ばれていました。広い園内を歩きましたが、疲れた様子も見られず、帰りの車内では「綺麗に咲いていたね」「また見たいな」と皆様の会話も弾んでいました。(坂本)

母の日会・父の日会

5月は母の日会、6月は父の日会を行いました。今年も『家族会』から頂いたお花と、職員からささやかですが日頃の感謝を込めて手作りカードを贈りました。日頃、物静かなお父さんもお母さんもお子様達と昔話をされたり楽しめました。記念撮影ではカメラを向けると照れながらも素敵な笑顔を見せてくださいました。(古里)



七夕会



★行事食★
七夕そうめん

7月5〜7日、七夕会を行いました。利用者の皆様は、「長生きできますように」「いつまでも元気にぽぷらに来れますように」など、願いを込め短冊を書かれました。行事食や、ゲームを楽しみ、七夕飾りの前で記念撮影を行いました。(中河原)



日常生活

手作りおやつ



利用者様と一緒におやつ作りを行います。今回はホットケーキを作り、トッピングに季節のフルーツを添えました。美味しく出来上がり、皆様笑顔で完食されました。

余暇活動

グループホームでは毎日軽体操をしています。掛け声に合わせてリハビリ体操や、ボールを使ったボールバレーなどを行っています。皆様楽しく身体を動かしながら健康維持に努めています！



個別外出



イオン七戸十和田店に個別で外出してきました。職員と一緒に店内を見て回り、「どれにしようかな」と色々な商品を手に取りながら買い物を楽しまれていました。良い気分転換になりました。

ミニ運動会



6月は、ミニ運動会を行いました。黄色チームと青チームに分かれ、玉入れゲーム、紙テープ綱引きなど、競技を行い、「がんばれ！」「負けるな！」など掛け声高々に皆様の声援が聞こえていました。最後に優勝、準優勝の賞状をもらい、笑顔が見られていました。(中河原)

在宅介護支援センター

- * 介護に関する相談を24時間受け付け致します。
- * 体力づくり教室や認知症予防教室も各地区で行います。

☎ 0175-65-3115 担当：瀬井



今年も東北町からキレイなお花が届きました。あいにくの天気、外では作業が行えず室内での花植えとなりました。皆様、花植えはお手のものですね！みるみるうちに鉢の中は、色鮮やかな花でいっぱいになりました。(中河原)

花いっぱい運動



7月に七夕会を行いました。
6月からコツコツ作っていた七夕飾りを外にある笹に飾りました。
それから、皆様で短冊へ願いを書いていただきました。
願い事がなかなか決まらずに悩んでいた様子でしたが、最後には利用者様全員が笹に願いを書いた短冊を飾り、満面の笑みで飾り付けていました。(沼山)



七夕会



魚釣りゲーム



スイカ割り



せーのっ!!

バイキング



どれもおいしそうだ!

- （お品書き）
- 焼きそば・焼き鳥
 - たこ焼き・スイカ
 - フランクフルト

ひばっこ祭り

7月12日、天候にも恵まれ日本赤十字社奉仕団のボランティアの皆様や地域の皆様のご協力のもと、ひばの里の中庭でひばっこ祭りを開催しました。
夏の風物詩かき氷や綿あめ、スイカ割りや魚釣りゲームを行い、ナニヤドヤラを踊りました。大盛り上がりで終始楽しいひと時を過ごされました。
昼食にバーベキューとバイキングで、それぞれ好きな料理を取り分け賑やかに過ごされていました。
また来年も楽しみましょうね!
(坂本)



誕生日会

4月・6月に誕生日を迎えられた利用者様がお二人いました。記念撮影をするとちよつと照れながらカメラに向かいポーズをとっていました。
他の利用者様も一緒に手を叩いて「誕生日おめでとう★」とお祝いの言葉をかけていました。(沼山)

てんちゃん

6月から新しい仲間として犬のてん(メス)がやってきました。
夏の暑さにも負けずに元気いっぱい遊んでいます。

どうぞよろしく!

花植え

5月からデイサービスセンターとケアホームの利用者様と職員で花植え作業を行いました。
「綺麗な花だね」といながら、一株一株丁寧にプランターに植えていきました。
その後、外でおやつを食べながら、色とりどりの花を見て楽しまれていました。
(三橋)



まるまつ



ローズカントリー

外出ドライブ

6月27日、七戸町の東八甲田ローズカントリーへ出掛けました。園内では様々なバラを觀賞し、それぞれに散策を楽しまれました。
昼食はまるまつイオン七戸店にて、利用者様の好きな料理を注文しました。お寿司やうなぎ、定食セット等を召し上がり皆様大満足でした。
(野田頭)



サービス付き高齢者向け住宅
ケアホームえびさわ

バリアフリー対応の賃貸住宅です。
全室冷暖房完備
営業日 年中無休 24時間対応
生活相談・安否確認など生活支援サービスあり
TEL 0175-72-8851 FAX 0175-72-1215
〒039-2645 青森県上北郡東北町字外姥沢前平 66 番地 1

デイサービスセンターえびさわ

営業時間 8時から17時
機能訓練・レクリエーション
営業日 月曜日から金曜日
定休日 土曜日・日曜日・8月13日・年末年始
TEL 0175-72-8850 FAX 0175-72-1215



「今年も七夕くるなく願い事なにしようかな？」と声が聞こえてきました。元気でやりたい！もっと幸せになりたい！など、願いを短冊に書いて笹に飾ってもらいました。

昼食は、ささやかですが七夕御膳を用意しました。一人一人違う盛り付けにしてみると「おっ！変わった食事だな」「これは何？」と皆様声が弾んで笑顔がこぼれていました。デザートも召し上がり完食されていました。

願いが叶うといいですね★ (伊東)

七夕



7月19日、遂につばめのヒナが誕生しました。つばめが巢の中へずつと座っている姿が見られ、まだかまだかと待っていたら、4羽の黄色い口ばしが見えました。まだ生まれたばかりで毛がフワフワです。成長を皆で楽しみにしています。ご利益ありそうですね♥ (伊東)

つばめのヒナ誕生

地域の方々と いっぴく

地域の皆様と花を眺ながら会話が弾みます！

トマト 収穫間近！ お楽しみに★



にんにく掘り

7月3日、晴天に恵まれ今年のにんにく掘りがスタートしました。土まみれになりながら、根きりやビニールはぎ、コンテナ運び・・・一日目は順調に進みます。ところが、二日目どんより曇り空。ポツポツ雨が降り出しカッパを着ての作業となりました。暑さ、寒さを乗り越えたのにんにく掘り。今年もおいしいにんにくになっていくこと間違いなし！

良品の玉ねぎが収穫できました！

お知らせ 各種サイズ取り揃えております。

玉ねぎ L	10kg 1,900円	にんにく A品 2L	2,100円
5kg	1,100円	L	2,200円
1kg	250円	M	2,000円

詳しくはお問合ください。

☎ 0175-62-3008