

社会福祉法人 東北赤松福祉会

ぽぷら

たいよう



幼保連携型認定こども園ポプラ保育園 (P2)

✧入園式、いこいの森活動 ほか

デイサービスセンターぽぷら (P3)

✧お花見ドライブ、職員紹介 ほか

グループホームぽぷら (P4)

✧合同運動会、日常生活 ほか

小規模多機能型ひばの里 (P5)

グループホームひばの里

✧ひなまつり会、日常生活



デイサービスセンターえびさわ (P6)

サービス付き高齢者向け住宅ケアホームえびさわ

✧開所式、日常生活 ほか

サービス付き高齢者向け住宅ケアホーム乙供 (P7)

✧運営についてのお知らせ

在宅介護支援センターぽぷら (P7)

✧在介教室のお知らせ

ぽぷらのもり太陽 (P8)

✧食の館給食センター開始 ほか





例年よりも桜の開花が早まり、満開の時期に合わせ、上北にお花見ドライブに行つて来ました。小川原湖沿いの道路の両側には、多数の桜の木があり、「まるで桜のトンネルみたいだね」と話され、喜ばれておりました。途中休憩した道の駅では面白い物を楽しんだり、ソフトクリームを買って美味しく召し上がっていました。行きと帰りはコースを変え、様々な表情の桜を見ることができました。少し曇り空でしたが皆様の表情は晴れやかでした。

(中河原)

お花見ドライブ



そ〜っと、くずれるなよ〜!

はいね〜



足を上げて、1,2,3,4,5〜10!

レクリエーション

デイサービスでは、毎日午後レクリエーションを行っています。体操やさまざまなゲームを行い、皆様張り切って参加し、楽しんで頂いています。

(中河原)



第46回入園式



花壇にクロッカスの花が咲き始め、春の訪れを知らせると共に、4月2日、第46回幼保連携型認定こども園ポプラ保育園入園式が行われました。

緊張した様子で入場してきた子どもたちですが、担任の先生に名前を呼ばれると、大きな声で返事をすることができました。

1番大きいクラスのさくら組が、ステージで「すうじのうた」を発表すると、会場は和やかな雰囲気になっていました。

子どもたちは、新しい生活に胸をドキドキさせながらも、キラキラと輝く瞳で小さな一歩を踏み出しました。

(霞)



いこいの森活動がはじまりました!



4月17日、さくら組とちゅうりっぷ組は、いこいの森でしいたけの菌の植付けやじゃがいも植えをしました。

今年初めてのいこいの森での活動に、こども達はとても喜んでいました。木にあいた穴にしいたけの菌を一つずつかなづちで優しく打ち込むと、「どんなふうに見えるのかね?」「早く食べたいね。」と楽しみにしている様子でした。

(吹越)

ライミングパネルで遊ぼう!



29年度の3月、新しい遊具「クライミングパネル」がホールに仲間入りしました。どうやって登ろうかなと手と足の場所を考えながら、集中して取り組んでいます。

クライミングは頭と体をバランス良く使う為、体力と思考力が身に付くと言われています。東京オリンピックの種目にも決定し、注目を集めているクライミング、ポプラ保育園から世界へはばたく子が出てくるかもしれませぬ。

(霞)

職員紹介

生活相談員(副所長) 酒井明子

看護職員(副主任) 清水目江佐子

生活相談員(副主任) 鶴ヶ崎領子

新年度を迎え、ニューフェースが加わりました★

よろしくお願いします

(中河原)

ひな祭り会

平成29年度

3月1日〜3日、ひな祭り会を行いました。ゲームを楽しんだあと、手作りの衣装を着て雛壇の前で、写真撮影を行いました。写鮮やかな衣装を身にまとい、皆様喜ばれていました。(中河原)



3月3日、今日は利用者の皆様が楽しみにしていたひな祭り会です。今年も乙供文化保育園の園児のみならずが慰問に訪れてくださいました。最初は子供たちも緊張している様子でしたが、いざ出番となると表情が変わりプロ顔負けの舞踊を披露され、利用者様からは「孫みたいで可愛いなあ、たまげだ上手だったよ」などの声が聞かれとても楽しいひと時となりました。昼食は豪華なひな祭り御膳でした。ちらし寿司や茶碗蒸しなど、たくさん料理を召し上がり利用者様全員が満足されていました。

乙供文化保育園の皆さんありがとうございました。
(坂本)

ひな祭り会

日常生活



軽体操



おやつ作り



日頃から利用者様で作品作りや家事作業に取り組みられています。また、天気が良い日には、職員と一緒に外へ出て洗濯物干しや、鉢植えに水やりをしたり外気浴をしています。昼食後休憩をしてからリハビリ体操を行っています。毎月一回、利用者様と一緒におやつ作りも行っています。今回のおやつは、フルーチェに桃の缶詰をトッピングしたアラモードを作りました。利用者様は、「美味しく出来たね」と話し、頬張っていました。
(野田)



洗濯たたみ



作品作り



計算問題



合同運動会



銀賞

今年もユニット対抗合同運動会を行いました。豆つかみや玉入れ、お盆リレーの競技では、練習の成果を存分に発揮し両ユニット共に白熱した戦いとなりました。競技ごとに点数を積み重ね見事ユニット2が金賞、ユニット1が銀賞に輝きました。互いに勝敗なく健闘をたたえ、終始笑顔が絶えない楽しい運動会となりました。
(坂本)



金賞



玉入れ



豆つかみ



お盆リレー

おやつ作り



日常生活



利用者様と一緒におやつ作りをしました。皆さんにトッピングして頂き、美味しいおやつが出来ました。味も見た目も大絶賛で、皆さん完食されました。
(坂本)

日常生活では家事作業の他に軽体操や季節に合わせた作品作りを行っています。利用者様同士で会話されながら思い思いの作品を仕上げていました。
(古里)



平成30年4月1日より、
「サービス付き高齢者向け住宅ケアホーム乙供」の事業運営を
(有)東北福祉サービスから**社会福祉法人 東北赤松福祉会**へ
移行致しました。

*新たな体制で皆様のご要望にお応えできるよう頑張っていくしますので、これからも
よろしくお願い致します。これまでと同様に、介護を必要とされているご高齢の
方や退院後の生活が心配な方等に、明るく清潔な住宅を提供し、心身共に健康維持、
身体機能の回復などを支援させていただきます。

基本料金

- 家賃 23,000円
- 共益費 9,000円
- 光熱費・暖房 居室内電気代

+
冬期間(10~3月)につき
暖房費 3,000円

- サポート管理費 6,000円

(健康相談及び体調不良時の連絡、日常生活上の相談と連絡
支援、食事の配膳・片づけ、ホール等での水分提供、共有部
分の清掃等を行う為のものです)

★合計 38,000円



★お問い合わせ先★
ケアホーム乙供
☎0175-65-5522

体づくり教室

★生活指導・転倒予防に効果的な運動の実施や講話などの教室を開催します。

認知症予防教室

★できる限り健康で生き生きとした生活が送れるよう認知症予防に関する教室を開催します。

家族介護教室

★自宅において高齢者を介護している家族に対し介護方法及び介護者の健康づくりの知識・技術を習得させるための教室を開催します。

家族介護者交流事業

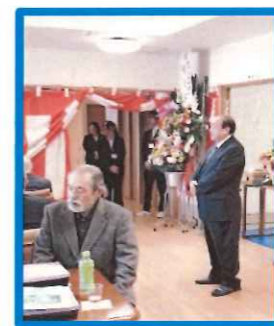
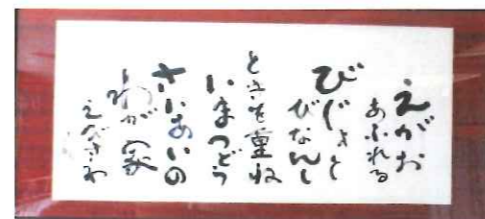
★介護をされているご家族様を対象に日帰り旅行を開催し、介護者同士の交流やリフレッシュを図ります。

開催予定

	認知	体力	
5月	舟ヶ沢	水嶋	
6月	美須々	甲地	
7月	水嶋	舟ヶ沢	
8月			
9月	甲地		交流事業
10月	寒水	淋代	
11月	舟ヶ沢	甲地	
12月	淋代	水嶋	
1月			家族介護
2月			家族介護
3月			

えびさわ開所式

3月17日にデイサービスセンターえびさわ・サービス付き高齢者向け住宅えびさわの開所式が行われました。
関係者・協力者への感謝の意と、建物が末永く堅牢・安泰であることを祈り花松神社ご神職の奉仕が行われました。
(沼山)



日常生活

ご利用者様は、テレビ鑑賞されたり、読書や新聞を見たりと、ご自身のペースで過ごされています。デイサービスでは、レクリエーションやカラオケを唄って楽しまれています。

サービス付き高齢者向け住宅 ケアホームえびさわ



バリアフリー対応の賃貸住宅です。
全室冷暖房完備
営業日 年中無休 24時間対応
生活相談・安否確認など生活支援サービスあり
TEL 0175-72-8851 FAX 0175-72-1215
〒039-2645 青森県上北郡東北町字外姥沢前平 66 番地 1

デイサービスセンターえびさわ



営業時間 朝8時から17時
機能訓練・レクリエーション
営業日 月曜日から金曜日
定休日 土曜日 日曜日 年末年始
TEL 0175-72-8850 FAX 0175-72-1215

食の館 給食センター 開始!



5月1日より、食の館での各施設への給食が開始されます。合わせて食肉、米、野菜などの販売もスタートされます。また、いつかは(?)折り弁等のサービスもできる様に期待されています。

給食センター職員も募集しております!

0175-62-3008 までどうぞ!



野菜イキイキ成長中!!



長芋皮むき作業中



長ネギの苗に水かけ中★大きくなれよ!!

ハウスの中では、長ネギや、花の苗がぐんぐん成長しています。収穫がとも楽しみです。



にんにくの芽はちゃんとでてるかな?



トマトポット作中



就労継続支援A型事業所 ぽぷらのもり太陽・食の館
就労継続支援B型事業所 第二ぽぷらのもり太陽
〒039-2600 東北町字土場 35 番地 TEL0175-62-3008
共同生活援助事業所 グループホームぽぷらのもり太陽上北
〒039-2404 東北町上北北一丁目 34-239 TEL0175-56-5815