

社会福祉法人 東北赤松福社会

# ぽぷら たいよう

## 迎春



東北赤松福社会  
理事長 沼山喜久男

社会福祉法人東北赤松福社会  
（有）東北福祉サービス  
（株）ゆうきの杜 ぽぷら  
東北グリーンファーマー（株）  
ひばの湯 ぽぷら

新年あけましておめでとございます。  
各位には、お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

天候に恵まれた正月三が日。今年も、誰にとつても素晴らしい年であつてほしいと思います。頑張りあう事が地域を支え、我を盛り上げることでしょう。グループとしても地域に根差し、地域に貢献することにより、目的が達成されるでしょう。今年、三月オープン予定の「デイサービスえびさわ」「サービス付き高齢者向け住宅えびさわ」にしても、地域に愛され、地域に求められる施設になるよう頑張ります。人手不足が各業界において悩みの種となる今般、外国人の雇用、人材の掘り起こしや育成、現役の方々がいきいきと働ける魅力ある職場作り、ぬくもりの心を大事にした社会を目指して邁進していきたく願うばかりです。

今年こそ自分を信じて行動し、お互いの絆を大切にしたい。ぽぷらグループ総意と結集を計り、よりよいサービスの向上に努め、信頼と期待に応えていきたいと思ひます。皆様方におかれましても最良の年でありますよう衷心より祈念申し上げます。

本年もよろしくお願ひいたします。



### 幼保連携型認定こども園ポプラ保育園 (P2)

七五三、クリスマスお遊戯会、門松作り

### デイサービスセンターぽぷら (P3)

敬老会、甲地小学校交流会 他

### グループホームぽぷら (P4)

避難訓練、餅つき会、年越し会 他

### 小規模多機能型ひばの里 (P5)

### グループホームひばの里 (P5)

古典舞踊慰問、クリスマス会、炊き出し訓練

### 在宅介護支援センターぽぷら (P6)

### ぽぷらヘルパーセンター (P6)

家族介護交流事業 他

### 居宅介護支援事業所ぽぷら (P7)

### 法人行事 (P7)

職員研修、新施設開設紹介

### ぽぷらのもり太陽 (P8)

トマト収穫、にんにく掘り 他

### (有) 東北福祉サービス (P8)

秋の感謝祭、敬老会







## 甲地小学校交流会

12月19日に甲地小学校との交流会として、生徒達20名ほどが来所されました。生徒達の歌や踊りを観賞され、利用者様と一緒にゲームをされたり、生徒達と一緒に楽しい交流の時間を過ごされました。  
(久保田)

## ぽぷら敬老会



9月13日、敬老会が行われました。長寿のお祝いとして表彰式を行い、皆様の記念撮影をしました。  
その後、ポプラ保育園の園児達によるお祝いのメッセージと踊りを観賞し、利用者様から「ありがとうね」と何度も園児に声をかけられていました。  
(久保田)



## クリスマスお遊戯会



12月2日、北農村環境改善センターでクリスマスお遊戯会が行われました。毎日練習を一生懸命がんばった子供たちは、緊張しながらもたくさんのお客様の前に、笑顔で劇や合奏、お遊戯を披露することが出来ました。5歳児は初めての着物や袴を着て踊り、お客様からたくさん温かい拍手を頂きました。最後にサンタクロースとトナカイからプレゼントをもらい大喜びの子どもたちでした。  
(工藤)



## 七五三



## 門松作り

12月16日、祖父母の方々を招待し、5歳児が門松作りを行いました。「来年も良い年でありますように」と心をこめて作りました。難しい作業もおじいさん、おばあさんと協力し、素敵な門松が完成しました。その後は、一緒に昼食を食べたり、歌のプレゼントをし、楽しい時間を過ごしました。  
(吹越)



11月15日、七五三誕生会を行い、お参りの仕方を覚えたり、手作りの鳥居の前で写真を撮りました。さくら組とちゅうりっぷ組は、新山大権現神社にお参りに行き、神社の前で手を合わせ、一人ひとりお願い事をしていました。  
(工藤)

## 消防避難訓練



10月20日、消防署立ち合いでの火災想定避難訓練を行いました。非常ベルが鳴ると職員が「火事だ火事だ」と大声で伝え、利用者様が非常口へ誘導していただきました。利用者様も真剣な表情で訓練に参加していました。  
(久保田)



## クリスマス会



12月6日〜8日クリスマス会を行いました。ポプラ保育園の園児からかわいい踊りのプレゼントを頂きました。それから、ビンゴ大会を行いました。景品が当たり笑顔で喜ばれる方もいれば、「なかなか揃わないもんだなあ」と悔しがっている利用者様もあり、笑顔でクリスマス会を楽しんでいました。  
(久保田)





みんなで楽しく  
手遊びしました★



上手だね～



にっこりですね



～大正琴演奏～

11月26日古典舞踊サークルの皆様が慰問に来て下さいました。大正琴の演奏では、心地よい音色に合わせ、利用者様も思わず口ずさんでいらつしやいました。きらびやかな着物に身を包んだ女の子たちの登場に「めんこいなあ」と笑顔があふれ、瞬きする間もないくらい見入っていました。また、白い布を使った力強い演舞に圧倒され、たくさん拍手を送っていました。元気なパワーをいただきありがとうございました。(杉山)

### 古典舞踊サークル慰問

### 収穫祭・炊き出し訓練



おいしそうだな

### クリスマス会



かっこいいねえ!



11月10日、炊き出し訓練を兼ねて秋の収穫祭を行いました。自ら掘ったさつまいもを薪ストーブで焼いたり、女性陣は野菜の下ごしらえをしたり、役割分担しながら手際よくおこなっていました。自分たちで作った昼食は、特別おいしそうに召し上がっていました。(浜田)

12月15日、クリスマス会が行われました。今年も乙児保育園の園児たちが慰問に来てくださいました。女の子は可愛らしく、男の子は凛々しくお遊戯を披露する姿に涙ぐまれる方もおられました。職員手作りのクリスマスカードを子どもたちからプレゼントされると、握手した手を離さずに喜ばれていました。昼食は、ひばの里恒例のパイキングです。普段より沢山召し上がり、楽しいひとときを過ごしました。(蛭名)

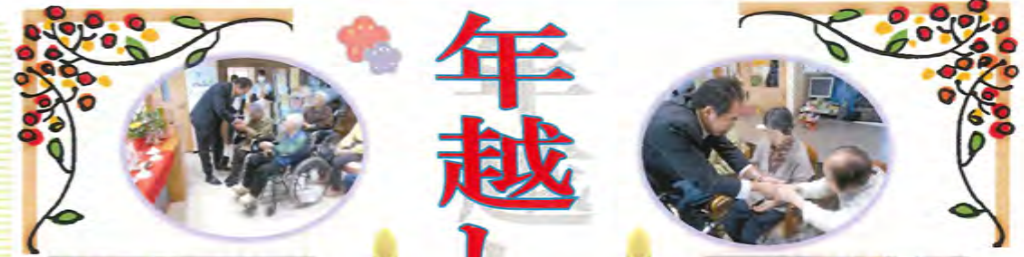


今年も大きなサツマイモが採れました!

### 避難訓練



グループホームでは毎月「夜間想定避難訓練」を実施しています。10月20日は、消防立ち合いにて訓練を評価して頂きました。日頃の訓練が大事なんだと改めて感じました。避難訓練のあとは消火訓練も行いました。(西野)



### 年越し会



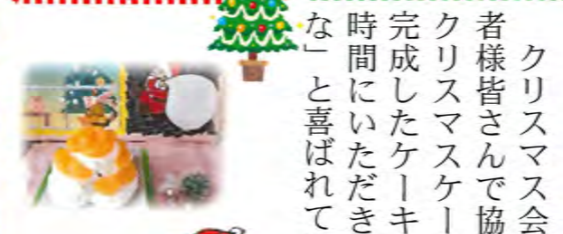
平成29年最後の締めくりに利用者様全員で年越し会を開催しました。はじめに所長からの挨拶を皆様で聞き、一年を振り返り、来年も元気で過ごせるようにと、利用者様と職員でお祈りをしました。お祈りの後は手作りの甘酒とお菓子を皆様でいただきました。今年はそのこに行つたな、「花つこも見に行つたし、綺麗だったね」と一年間の楽しかった事や嬉しかった事を振り返っていました。来年も素敵な年になりますように。(新堂)

### 餅つき会



今年も利用者様に手伝って頂き、鏡もち作りをしました。慣れた手つきで餅をこね、「こうやってたくさん作つたんだよ」と昔の話を聞かせてくれました。おやつにおしるこをいただき、「美味しいね」と笑顔がこぼれていました。(古里)

### クリスマス会



クリスマス会では、利用者様皆さんで協力しながらクリスマスケーキを作り、完成したケーキはおやつ時間にいただき「おいしいな」と喜ばれていました。(坂本)





あなたのそばに安心を

- 居宅サービス計画を作成します。 ●介護認定申請書の提出を代行します。
- 要介護認定訪問調査を行います。(受託事業) ●施設入所希望の場合にはその調整をします。
- 居宅サービス計画の目標に沿ってサービスが提供されるよう提供事業者や東北町地域包括センターとの連絡調整をします。

☎0175-65-3115

東北赤松福祉会 \*所内研修\*

研修一例

**介護現場でのリスクマネジメントとは?**  
介護事故のリスクを把握し、組織的に管理する事で、介護事故を未然に防ぐことを目的としている。

**介護職における接遇とは?**  
介護職における接遇とはどんな意味を持つのか  
介護の仕事はサービス業  
↓  
「選ばれる」為の一つの大きな要素である

**高齢者虐待と身体拘束について**  
平成24年 9月  
安全会議 身体拘束防止委員会

**認知症とは?**  
「痴呆、老害」などが原因で起こる認知障害  
脳の機能が低下、働きが悪くなり、記憶力や判断力が低下  
自分だけの社会生活が送れなくなる  
病名ではなく  
特有の症状を示す状態の総称

**介護職における接遇とは?**  
介護職における接遇とはどんな意味を持つのか  
介護の仕事はサービス業  
↓  
「選ばれる」為の一つの大きな要素である

**高齢者虐待の種類**

1. 身体的虐待
2. 介護、世話の放棄・放任
3. 心理的虐待
4. 性的虐待
5. 経済的虐待

**何がどのようにいつもと違うのか? ~観察のポイントと注意点**  
「なんかへんだな」と思ったら  
①様子がいいつもと違うときは踏み込んで観察する。  
②バイタルサインを測定する。  
③自分の経験・知識・常識で判断しない、周りに相談する。  
④看護職員又は上司に連絡・報告する。

社会福祉施設職員としての意識及び技術向上を図ることを目的とし、研修委員会が主体となって、所内研修を実施しています。パワーポイントを使用した講義や演習、外部講師を招いての研修等を毎月開催しています。

家族介護者 交流事業

自宅で介護を行っている家族を対象に「リフレッシュ」を図る目的で日帰り旅行を開催しています。今年度は、秋田県小坂町『康楽館』へ行ってきました。劇団三峰組のお芝居観劇や、施設見学をし、とても楽しまれていました。介護者同士の交流を図ると共にリフレッシュされている様子でした。

体力づくり教室  
生活指導・転倒防止に効果的な運動の実施や講話などの教室を開催しています。またウォーキングを目的に、道の駅等に外出しています。

認知症予防教室  
出来る限り健康で生き生きとした生活が送れるよう認知症予防に関する教室を開催しています。各地区の集会場等で開催しています。

デイサービスセンター えびさわ サービス付き高齢者向け住宅 えびさわ 3月オープン予定

地域と利用者様に寄り添った事業運営・サービス提供を行い、皆様の安心と喜びを支援致します。

デイサービスセンターえびさわ  
★定員20名  
サービス付き高齢者向け住宅えびさわ  
★個室10室

ぽぷらヘルパーセンター

**生活援助**  
掃除・洗濯・ゴミ出し・食事準備  
後片付け・薬とり・買い物 など  
20分～45分以内 208円  
45分以上 256円

**身体介護**  
おむつ交換・食事介助・体位交換  
洗髪・自宅入浴介助・身体の清拭  
通院介助・外出介助 など  
20分～30分以内 279円  
30分～60分以内 441円

**介護予防訪問介護**  
【支援Ⅰ・Ⅱ】  
週1回 月1,328円  
週2回 月2,655円  
【支援Ⅲ】  
週3回程度 月4,211円

**居宅介護・重度訪問介護**  
家事援助・身体介護・通院介助  
利用料は受給者証に記載された内容によります。

ご利用時間…  
月～日曜日  
6時～21時  
ご利用区域…  
東北町・七戸町

\*お問合せ先\*  
☎039-2634  
東北町字往来ノ下  
33番地3  
☎0175-65-3033





トマト・長ネギ・にんにくの箱詰め作業、ハウス野菜の栽培、雪かき等...。作業がつきる事はありませんが、今年は新しいことにもチャレンジしてきましたらと考えています。冬の寒さにも負けず、太陽のごとく明るく熱く一年間頑張ったと思っています。  
今年もよいお年を！

★ホームページでもご注文ください★

<http://populataiyo.wixsite.com/home>



山ごぼう漬け100g入り100円



山ごぼう茶40g入り200円



黒にんにく200g入り800円



野菜かりんとう60g入り100円

※ティ・パ' ヲもあります\*

※予告なくパッケージが変更になる場合があります。



❀ 完成 ❀

就労継続支援A型事業所 ぽぶらのもり太陽

就労継続支援B型事業所 第二ぽぶらのもり太陽

〒039-2600 東北町字土場35番地 0175-62-3008

共同生活援助事業所 グループホームぽぶらのもり太陽上北  
〒039-2404 東北町上北北一丁目34-239 0175-56-5815

関連会社: (有)東北福祉サービス

ケアホーム乙供

TEL 0175-65-5521

## 敬老会



9月17日の敬老会では喜寿と米寿に次いで、健康を保ち長寿を重ねられて社会に貢献されたことへの顕彰を称え、利用者様全員が表彰されました。慰問に来ていただいた方の御祝の舞では、身振り手振りでご参加され、楽しんでいました。

(瀬川)

## 秋の感謝祭

11月12日『秋の感謝祭』を行いました。本格的に臼と杵を使い、利用者様にもお手伝いして頂き、弾力のあるお餅ができました。また、きな粉とあんこの味比べを楽しませていただきました。また、きのこや野菜の具だくさんの汁を、薪ストーブで焼いた秋刀魚やさつま芋と一緒にいただきました。

(瀬川)

