ぽぷら　たいようだより春号　平成２９年５月発行

社会福祉法人　東北赤松福祉会

# ぽぷらたいよう

**幼保連携型認定こども園ポプラ保育園** (P2)

✿入園式、しいたけの植え付け　他

**デイサービスセンターぽぷら** (P3)

✿豆まき、ひなまつり　他

**グループホームぽぷら** (P4)

✿運動会、外出行事　他

**小規模多機能型ひばの里** (P5)

**グループホームひばの里**

✿ひなまつり会、花植え　他

**法人行事** (P6)

✿辞令交付式、日本財団助成車両お披露目式　他

**ぽぷらのもり太陽** (P7)

✿商品の紹介　他

**（有）東北福祉サービス**

✿お誕生会　他

**在宅介護支援センターぽぷら** (P8)

**居宅介護支援事業所ぽぷら**

**ぽぷらヘルパーセンター**

✿事業内容紹介　他

# 第45回 入園式

やわらかな春の日差しの中、第45回幼保連携型認定こども園ポプラ保育園の入園式が4月1日に行われました。

少し緊張気味の子ども達でしたが、進級したことを喜び、名前を呼ばれると元気に返事をしていました。5歳児はドキドキしながら、楽器を使った出し物を発表しました。その他、歌や手遊びをし、にぎやかな新年度がスタートしました。

（工藤）

## 新年度　お部屋の様子

**たんぽぽ組**
**いつも元気いっぱい！**

**もも組**
**お部屋に慣れてきたよ★**

**さくら組**
**一番大きいクラス♪**

**ちゅうりっぷ組**
**給食おいしいな～**

## しいたけの植え付け

今年度もいこいの森での活動が始まりました。

子どもたちは、動物との触れ合いや野菜のお世話を楽しみにしています。

初回の活動として4月13日、4，5歳児でしいたけ菌の植えつけをしました。木の穴に小さな菌を入れ、慎重にかなづちで打ちつけていました。今から収穫を楽しみにしている子どもたちです。

（吹越）





# 豆まき会

鬼は～外！

福は～内！

2月に豆まき会を行いました。レクリエーションでは、2人ずつ落花生を付けたボールを、鬼の的にむかって投げるゲームを行いました。

ゲームの後には鬼に変装した職員にむけて「鬼は～外！福は～内！」と声を出しながら落花生を投げ、笑顔も多く見られました。

最後には利用者様が豆まき会のうちわを持ち、鬼と一緒に写真撮影しています。とても楽しい豆まき会になりました。

（兼田）

# ひな祭り会

3月2日～3月4日にかけて、ひな祭り会を行いました。

細かく切った紙を花びらに見立て扇子で扇ぎ、点数の書いた器に入れて競うゲームを行いました。細かく切った紙が花びらのように舞って「きれいだな～」と皆様喜ばれていました。

女性利用者様は口紅やお化粧をして扇子を持ち、男性利用者様は烏帽子をかぶり、笏を手にひな人形の前で記念撮影をし、素敵なひな祭り会になりました。

（兼田）

# レクリエーション

レクリエーションの時間では、歌や体操、ゲーム等を行っています。

端午の節句のお祝いとして、今回は皆様に様々な色の手形を採って頂き、鱗に見立て制作しています。

この他にも、季節に添ったちぎり絵制作を行い、ホール内に飾らせて頂いています。

（沼辺）

# 合同運動会

今年もユニット対抗合同運動会を開催しました。本番に向けて、豆つかみ・玉入れの練習を行い、当日はその成果を発揮されていました。また、両ユニット共にお互いを応援し合いました。終始笑顔が絶えない楽しい運動会となり、競技種目毎に点数を積み重ね見事にユニット1が金賞に輝きました。お互いに勝敗なく健闘をたたえ合いました。（西野）

## 豆つかみ競争

## 玉入れ

## 日常生活

普段の生活の中で家事作業、趣味活動の他に季節に合わせた作品作りを行っています。

一つの作品を協力して作ったり、個人で思い思いの作品を作り完成された作品が施設内に飾られています。（新堂）

## お花見ドライブ

4月24日、お花見を兼ねて、イオン七戸へ外出ドライブに行ってきました。お昼は店内にあるまるまつで好きなメニューを選び、皆さん完食されていました。帰りは上北の花切川で桜を見てきました。皆さん「綺麗だなぁ」と喜ばれていました。（坂本）





# ひな祭り会

3月2日、ひな祭り会を行いました。今年も乙供文化保育園の園児たちが慰問に来てくださいました。振袖姿の可愛い女の子たち、袴姿の格好いい男の子たちのお遊戯をご覧になり、拍手をして喜ばれていました。その後は、何日も前から練習していた「うれしいひな祭り」の歌を一緒に歌ったり、利用者様手作りのおひなさまカードを交換して、とても楽しいひとときになりました。（蛯名）

園児からのプレゼント

利用者様の手作りカード

# 余暇活動

ひばの里では、日頃からリハビリを兼ねて様々な機能訓練を行っています。季節にちなんだおやつ作りや、貼り絵製作では女性利用者様が主となり、おしゃべりをしながら楽しまれています。

豆ひろいや将棋など、対戦ゲームでは男性陣が真剣な表情で取り組まれています。

先日は、春が待ち遠しくて、屋内でプランターに花植えをしました。（浜田）

## 将棋

## 豆ひろい

## 貼り絵

完成です！

## 手作りおやつ

# 救命講習

東北赤松福祉会では、福祉現場に携わる職員の知識と技術向上のために毎月職員研修を行っています。3月には、中部上北広域事業組合消防本部より救急救命士・消防士を招いて救命講習会を開催しました。

心臓マッサージなどの基本的な動きに加え、AEDの使い方や通報の仕方を教わりました。講習で学んだことを活かし、緊急時の対応がしっかりできるよう、努めていきます。

# 辞令交付式

4月1日、辞令交付式が行われました。新年度になり気持ちを新たに引き締め、職員一同業務に取り組みます。

# 日本財団福祉車両助成 お披露目式

3月24日、日本財団様より助成を受け購入した福祉車両のお披露目式を行いました。あいにくの天気で、屋内での開催となりましたが、式ではお手製のゴールドキーを用意し車両贈呈や、来賓・利用者様からご挨拶をいただき、最後に新車の「Nボックス」と一緒に記念撮影を行いました。

この助成事業で購入した軽自動車により、利用者様個々の状況に応じた車椅子送迎や訪問など柔軟に対応でき、より安定したサービスの提供が可能になります。これからも地域福祉の向上に貢献できるよう職員一同頑張っていきます。

## 日本財団様 ありがとうございました

## ぽぷらのもり太陽産 加工食品で健康に

←熟成黒にんにく
200ｇ入り 800円

山ごぼう茶 40ｇ入り 200円
※ティーパックもあります

←野菜かりんとう
60ｇ入り 100円

その他、手軽に使いやすい長ねぎやにんにくの乾燥野菜もあります。「食の館」にて販売中です。ぜひ興味のある方は足を運んでみてください。また電話やFAXでのご注文も受け承ります。

電話 0175-62-3008
FAX 0175-73-7085

## ホームページでもご注文ください！

ぽぷらのもり太陽のホームページが完成しました。太陽の情報が満載です。
ぜひ皆さんアクセスしてください。http://populataiyo.wixsite.com/home

関連会社：(有)東北福祉サービス ケアホーム乙供 TEL0175-65-5521

## 新年を迎えて

利用者様が、おひとりおひとり祭壇に手を合わせられ、昨年の様子や感謝を報告し、今年一年のお願い事や抱負をお伝えされていました。皆様が健やかに笑顔の年になりますように。（瀬川）

## ★HAPPY BIRTHDAY★

毎年、皆様が迎える誕生日。この日の主役である利用者様のお姿は、皆さんからお祝いされ、笑顔が絶えず、ひときわにこやかでした。年齢と共に増える笑いシワは、元気の証拠でした。（瀬川）

## ４月から新しい仲間が増えました！

初めての事ばかりの毎日ですが、笑顔で頑張ります。

覚えることが多い日々ですが、頑張って行きたいと思います。

利用者様が楽しく過ごせるように、サポートを頑張ります。

# 在宅介護支援センターぽぷら

TEL 0175-65-3115 ＊春号＊

**在宅介護支援センターでは、東北町の委託事業として体力づくり・認知症予防教室を開催しています。**

＊教室開催の際は、各地区を訪問致しますのでよろしくお願いします。

## 体力づくり教室

できる限り要介護状態になることがなく、健康で生き生きとした生活を送れるよう健康相談、生活指導、運動機能訓練や転倒骨折予防診断とその予防に効果的な運動の実施、講話等を行います。

## 認知症予防教室

できる限り要介護状態になることがなく、健康で生き生きとした生活を送れるよう音楽や絵画を用いた教室の開催など、認知症予防に関する事業を行います。

# 居宅介護支援事業所ぽぷら

TEL 0175-65-3115

**介護に関わること、御自宅でお困りのこと なんでもまずはご相談下さい！**

★介護保険の申請代行
★介護に関わること、困りごとの相談
★介護サービス利用相談・調整
（在宅・施設サービス、福祉用具レンタル購入等）
★ケアプランの作成等

**ケアマネージャーがお困りのご相談に対応致します。**

★来所の場合　8時～17時
★電話の場合　24時間対応
★自宅への訪問の場合
ご家族様のご希望のお時間に合わせて伺います。

住　所　東北町字往来ノ下３３-３
ＴＥＬ　０１７５-６５-３１１５
担　当　久保田・兼田・酒井

# ぽぷらヘルパーセンター

TEL 0175-65-3033

## ぽぷらヘルパーセンターでは・・・

要介護者・要支援者・障がい者の家庭を訪問して、家事援助や介護をいたします。

【要介護・要支援】
★生活援助
掃除・洗濯・調理・薬とり・買物等
★身体介護
おむつ交換・食事介助・通院介助等
【居宅介護】
家事援助・身体介護
【利用時間】
午前６時～午後９時
【利用区域】
東北町・七戸町