

社会福祉法人 東北赤松福社会

ぽぷら たいよう

迎春

ぽぷらグループ



代表 沼山 喜久男
社会福祉法人 東北赤松福社会
有限会社 東北福祉サービス
株式会社 ゆうきの杜ぽぷら
東北グリーンファーマー株式会社
ひばの湯 ぽぷら

新年あけましておめでとうございます。
各位には、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

静かな年明け、燃える情熱。生涯現役生活を目指す今、寿命が十年延びており、五十歳、六十歳はまだまだ若いと言われている時代、七十歳は働き盛りとなりますでしょうか。老後をいかに生きるか、孫達の為にも地域の力となり、土壌となり、更なる生きがいを感じながら、これからの人生を迎えられるようにしたいものです。人手不足が各業種において悩みの種となる今般、外国人の雇用も視野に、人材の掘り起こしや育成、現役の方々がいきいきと働ける魅力ある職場づくり、ぬくもりの心を大事にした社会を目指して躍進してゆきたいと願うばかりです。

世界が揺れ、自然は暴れる今日、故に東北町も揺れる……。今年こそ自分を信じて行動をし、お互いの絆を大切にしたい。ぽぷらグループ総意と結集を計り、よりよいサービスの向上に努め、信頼と期待に応えていきたいと思えます。

皆様方におかれましても最良の年でありますよう衷心より祈念申し上げます。

本年もよろしく願ひいたします。

幼保連携型認定こども園ぽぷら保育園 (P2)

★クリスマスお遊戯会 他

デイサービスセンターぽぷら (P3)

★クリスマス会 他

グループホームぽぷら (P4)

★外出ドライブ 他

小規模多機能型 ひばの里

グループホーム ひばの里 (P5)

★収穫祭・炊き出し訓練 他

居宅介護支援事業所ぽぷら (P6)

在宅介護支援センターぽぷら

★認知症予防教室 他

ぽぷらヘルパーセンター

★サービス内容紹介

(有)東北福祉サービス (P7)

★秋を楽しむ会 他

門松作り

ぽぷらのもい太陽 (P8)

★食の館竣工式 他

クリスマス会

12月19日〜21日、クリスマス会を行いました。ポプラ保育園の園児の可愛らしく、とっても上手な踊りに、利用者様は感激されていました。職員より利用者様へ「幸福を呼ぶ」とされるフクロウのキーホルダーを手作りプレゼントしました。皆様大変喜ばれ、早速カバン等に付けていました。とても楽しいクリスマス会になりました。(下浅)



11月18日、甲地小学校4年生との交流が行われました。歌と元気いっぱいダンスの披露のあとは、一緒に紙相撲、トランプゲームをして交流を図りました。最後に、生徒さんから利用者様一人ひとりに手作りのカードがプレゼントされました。心温まるメッセージが添えてありとても喜ばれていました。(鶴ヶ崎)



甲地小学校交流



ユニバース愛のチャリティー募金 寄贈式

12月16日、株式会社ユニバース様が1984年から行っている愛のチャリティー募金より、屋内用歩行器の寄贈式が執り行われました。募金をして下さった多くの皆様のおかげで福祉器具を頂ける事になりました。大切に使用させていただきます。(鶴ヶ崎)



産業文化祭見学

産業文化祭りへ出展した作品を見に行ってきました。自分達の作品の他様々な物が出展されており、「今年の長芋はどうかかな？」と野菜の出来具合等を見て回り、とても楽しまれました。(下浅)



クリスマス お遊戯会

12月17日、北農村環境改善センターで、クリスマスお遊戯会が行われました。様々な衣装や、初めての着物や袴を身にまとい、たくさんのお客様の前で上手に発表出来ました。練習の成果を十分に発揮し、温かい拍手をいただきました。最後には、サンタクロースやトナカイも登場し、プレゼントをもらった子ども達はとても喜んでいました。(工藤)



新山大権現神社



11月15日、「七五三」のお祝いを、鳥居の前で記念写真を撮りました。さくら組とちゅうりつ組は、新山大権現神社にお参りに行き、お賽銭を入れて手を合わせ、一人ひとりお願い事をしました。(工藤)

七五三のお祝い



10月22日、さくら組5歳児が親子クッキングを体験しました。お父さんやお母さんと一緒に野菜を切ったり、飾りつけをして料理を楽しみました。完成すると嬉しそうな笑顔が見られました。(越後)

おいしく ぱくぱく教室

収穫祭



10月29日、1年生とさくら組でさつまいも掘りをしました。冷たい北風が吹く中、土を一生懸命掘り、紫色の姿を見せるさつまいもの大きさに歓声をあげて喜んでいました。さつまいもは炭火で焼いたり、さつまいも汁にしておいしくいただきました。久しぶりの再会に、子ども達の会話ははずみ、楽しいひとときを過ごすことができました。(越後)



いれるどー

ホイルで
まいてまいて!



うまい! うまい!



きれいだね



ごちそうだなあ



お供え餅作り

お供え餅作りを行いました。つき上がった熱々のお餅を手早く丸め、立派なお供え餅が完成しました。あまりの出来栄の良さに、「来年もいい年になるね」と笑顔で話されていました。(蛭名)



収穫祭・炊き出し訓練

11月11日、炊き出し訓練を兼ねて秋の収穫祭を行いました。当日は気温が低かった為、主に施設内での作業になりました。豚汁の下ごしらえ、野菜の皮むき、さつまいものホイル包みなどを皆さんで分担し、お手伝いして頂きました。外では様々な知恵や工夫を教えて頂きながら、つば釜でご飯を炊いたり、豚汁と焼き芋を薪ストーブで作りました。昼食時には「自分たちで作ったのだから美味しいなあ」と話はずみ、普段より沢山召し上がっていました。(蛭名)

クリスマス会

12月9日、クリスマス会を行いました。今年も乙供保育園の園児の皆さんが慰問に来てくださり、可愛いダンスや和服姿での舞いを披露してくれました。まるでひ孫のような子ども達に利用者様は笑ったり、涙ぐんだり、手を叩いて喜ばれていました。その後はプレゼント交換や記念撮影をしてとても楽しいひとときになりました。昼食のクリスマスバイキングでは、たくさん並んだ料理を見て「毎日でもいいな」という声が聞かれました。(坂本)

さつまいも掘り

11月7日、いこいの森にさつまいも掘りに行ってきました。ポプラ保育園の園児たちが植えてくれた、大小様々なさつまいもを利用者様は、あつという間に掘り終えていました。久しぶりに畑に出て、満足された様子でした。(兼田)



外出ドライブ

10月14日、ドライブに出かけました。まずは、十和田イオンスーパーセンターに寄り「和風レストラン」六時中」で、昼食をとりました。前もってメニューの写真を見て注文をしたので、皆様とても楽しみにされていました。お腹いっぱいになった後は、五戸町の「ひばり野ダリア園」を見学しました。園内に入ると、沢山の種類のダリアが咲いていて「うわあすごいね、綺麗だね」と色鮮やかな大きなダリアの花に感嘆の声が上がっていました。また、花には、種類ごとに名前がついており、名前を見ながら会話されていました。天気にも恵まれ、皆様の良い気分転換になりました。(久保田)



炊き出し訓練

10月16日、災害に備えての炊き出し訓練を行いました。薪ストーブを使う調理では、利用者様から薪を入れるタイミングや、つば釜で美味しいご飯を炊くコツを教えてもらいました。炊き上がったご飯や豚汁、七輪で焼いた秋刀魚を召し上がりました。(野田頭)



展示作品



作品作り

産業文化祭

11月6日、産業文化祭見学に行きました。出品した、くす玉や貼り絵・編み物・縫い物の前で記念撮影を行いました。「上手く出来たな」と話されていました。また、長いもなどの野菜や生け花などの作品展示を、じっくりと鑑賞されていました。(澤田)



クリスマス会

12月24日にクリスマス会を行いました。皆様で役割分担し協力してクリスマスケーキとリースを作りました。完成したケーキはおやつの際に「おいしい」と頂きました。(野田頭)

クリスマス会



敬老会

今年も秋を楽しむ会を開催しました。家族会、在介教室、地域の皆様などたくさんの方々が越し下さいました。

皆様の掛声でついたお餅はとても美味しく出来上がりました。旬の食材を使ったきのこ汁や甘酒など、たくさんのおもてなし料理に喜ばれていました。(伊東)

秋を楽しむ会



利用者様が主役の日が来しました。豪華な御膳を、目と舌で楽しまれ、声が聞こえていました。くじ引きやじゃんけん大会を行いました。盛り上がり、景品を手にとった笑顔が、お部屋に元気で過ごして下さい。(伊東)

お知らせ

サービス付高齢者住宅開設に伴い
平成29年1月1日より下記の通り変更させていただきます。

有限会社 東北福祉サービス
青森県上北郡東北町字土場27-3
○アルプスヘルパーセンター
○サービス付高齢者住宅ケアホーム乙供

介護に関わるお困りごとは何でもご相談ください

- ★介護保険の申請代行
- ★介護に関すること、困りごとの相談
- ★介護サービスの利用相談・調整
(在宅・施設サービス、福祉用具レンタル購入等)
ケアマネージャーがご相談に対応致します

相談窓口

来所 8時～17時
電話 24時間対応
訪問 ご希望のお時間に
合わせて伺います

お気軽にご相談下さい



地域支援・介護予防事業として在介教室、家族介護交流事業、家族介護教室を開催しています

体力づくり教室

生活指導、転倒防止に効果的な運動の実施やウォーキングを目的に外出しています。

認知症予防教室

健康で生き生きとした生活が送れるようゲームやお菓子作りなどを行っています。

家族介護教室

高齢者を自宅で介護している方、介護に興味のある方を対象として、簡単な介護に関するお話や相談対応を行っています。

家族介護者交流事業

自宅で介護を行っている家族様を、日帰り旅行等を活用し、介護している方々で交流を図り、心身の回復を行っています。今年度は田舎館村、田んぼアート見学へ行ってきました。



ぼぶらヘルパーセンター

TEL 0175-65-3033 * 新年号 *

要介護者・要支援者・障がい者のご家庭を訪問し家事援助や介護をいたします

ご利用区域 東北町・七戸町
ご利用時間 月曜日～日曜日 午前6時～午後9時まで

《要介護・要支援》

- * 生活支援
掃除・洗濯・調理・薬とり・買い物等
- * 身体介護
おむつ交換・食事介助・通院介助等

《居宅介護》

- * 家事援助
身体介護



門松作り

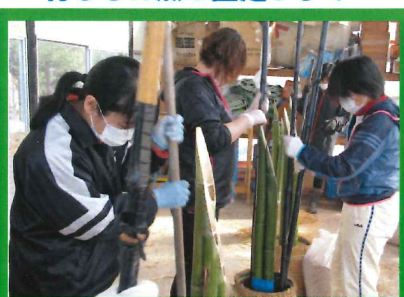
今年は酉年生まれの職員を中心に、申年・戌年生まれの職員で門松を製作しました。皆様にとって、良い一年でありますようにと心を込めて作りしました。



杉を差し刈り込んだ後に
梅、松を差し飾り付けます



容器にこもを巻き縄で固定し
竹をもみ殻で固定します



完成!



開設5周年の歩み



最初の農作業種目は、にんにく栽培から(24年秋)



平成25年2月待望の送迎車輛が入庫し、喜びに沸きました



にんにく栽培に続けて玉ねぎ植付け(25年6月)



近くのお母さん方にも植付け応援を依頼(25年10月)



食卓に健康を！玉ねぎ収穫(26年6月下旬)



大玉にんにく目指して！(26年7月上旬)



夏から秋にかけてにんにく出荷(26年秋)



特産大玉にんにく出荷、最盛期！(26年11月)



トマト栽培にも挑戦！箱詰めで出荷(27年夏)

農産物食品加工施設「食の館」竣工式

「食の館」堂々完成！



おごそかに事業所の安全と
繁栄を祈願しての神事



正面ロビー



食品加工室

