

ぽぷら たいようだより 夏号 平成28年8月発行

社会福祉法人 東北赤松福祉会

ぽぷら たいよう



ぽぷら夏まつり特集 (P2)

幼保連携型認定こども園ポプラ保育園 (P3)

★ぽぷら夏まつり、お泊り保育 他

デイサービスセンターぽぷら (P4)

★ミニ運動会、七夕会 他

グループホームぽぷら (P5)

★母の日・父の日会・日常生活 他

小規模多機能型ひばの里 (P6)

グループホームひばの里

★ひばっこ祭り、戸外活動 他

居宅介護支援事業所ぽぷら (P7)

在宅介護支援センターぽぷら

★在介教室案内

ぽぷらヘルパーセンター

★サービス内容紹介

(有)東北福祉サービス (P8)

★屋外ランチ、花植え 他

ぽぷらのもり太陽

★夏野菜最盛期 他

ぽぷら夏まつり



8月6日、ぽぷら夏まつりが行われました。子ども達は、毎日暑いで練習を重ね、お遊戯や和太鼓をたくさんのお客様の前で元気いっぱい披露することが出来ました。夜店では、食べ物やおもちゃを家族と一緒に購入する微笑ましい姿も多く見られました。

和太鼓愛好会の迫力ある演奏、地域の方々とひとつの円になり踊ったナニャドヤラ、空高く打ち上げられた大型花火など、楽しい夏の一夜となりました。

(越後)

お泊まり保育



7月15日、16日にお泊まり保育を行いました。いこいの森へ行き、自分達で育てた野菜を収穫してカレーライスを作り、すいか割りをしました。

その後、花火や温泉を楽しみ、泣く子もなく、笑顔がたくさんみられたお泊まり保育になりました。

(工藤)

魚ついで



7月26日、小学一年生とさくら組5歳児がいこいの森にて魚ついでを行いました。大きなニジマスを釣り上げ、とても嬉しそうなお子どろ達でした。

焼いた魚に豪快にかぶりつき、満足気な表情を見せていました。久しぶりの再会を喜び、楽しいひとときを過ごすことが出来ました。

(越後)

ぽぷら夏まつり 特集

つくだ貞夫ショー



手打ちそば実演会



ナニャドヤラ



和太鼓愛好会・東翔太鼓



ボランティアの皆様
ありがとうございました!!





母の日・父の日会

5月8日は母の日会を、6月18日には父の日会を行いました。
家族会から頂いた花々と、職員から贈られたカードを手記、記念撮影をしました。その後は、利用者様と職員一緒に昼食作りやケーキ作りを行いました。
女性利用者様は、手慣れた様子ですが、男性利用者様方も負けてはいません。混ぜたり、盛り付けたりと手際良く無事完成しました。出来栄に皆様満足な様子で、「うまい、うまい」と残さず召し上がりました。(野田頭)

七夕会

7月7日七夕会を行いました。先月から少しずつ作り溜めた七夕飾りと、願いを込めて書いた短冊を笹に飾りました。「願い事が、叶うといいなあ」「綺麗だねえ」と話しながら飾り終えました。
お昼は、ちらし寿司やそうめん、スイカ、七夕ゼリーなどの行事食をいただきました。「ご馳走だなあ」と笑顔で会話ははずみ、楽しい会となりました。(澤田)



日常生活

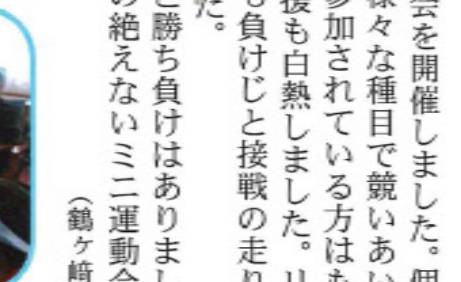
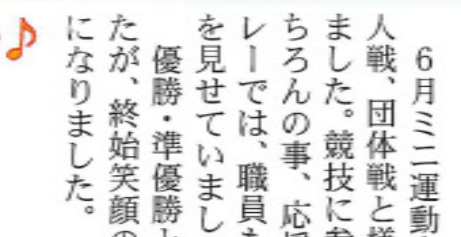
普段の生活の中で、利用者様のリハビリを兼ねて、風船バレーなどのレクリエーションを行っています。
また、もやしの芽取りやミズの皮をむいたり、洗濯物たたみなどの家事作業には女性利用者様に混じり男性利用者様も大活躍です。(松山)



レクリエーション



ミニ運動会



6月ミニ運動会を開催しました。個人戦、団体戦と様々な種目で競いあいました。競技に参加されている方はもちろんの事、応援も白熱しました。リレーでは、職員も負けじと接戦の走りを見せていました。
優勝・準優勝と勝ち負けはありましたが、終始笑顔の絶えないミニ運動会になりました。(鶴ヶ崎)

花いっぱい運動



今年も東北町から、マリールドとサルビアの花を頂きました。利用者様のあまりの手際の良さに、沢山あった花もあつという間に植えてしましました。「たまに外さ出はるのいいなあ」と喜ばれていました。(鶴ヶ崎)

ハイ・チーズ!



沢山の花が咲きました

七夕会



今年も利用者様に、七夕の願い事を書いて頂きました。短冊の裏には、色とりどりの星を貼って頂き、とてもきれいな短冊が出来上がりました。
短冊を手記に記念撮影をし、七夕の歌を唄い、楽しい七夕会となりました。
「皆様の願いが叶いますように」(下浅)

★東北町委託事業 地域支援事業として在介教室を開催しています★

体力づくり教室

生活指導・転倒防止に効果的な運動の実施や講話などの教室を開催しています。

また、ウォーキングを目的に、道の駅等に外出しています。

認知症予防教室

出来る限り健康で生き生きとした生活が送れるよう認知症予防に関する教室を開催しています。



～家族介護交流事業～ 家族のリフレッシュ

介護をされているご家族の皆様、日帰り温泉旅行で介護者同士の交流やリフレッシュをしませんか？

対象者：高齢者を介護しているご家族

日時：平成 28 年 9 月 9 日（金）

場所：田んぼアート（田舎館村）、

津軽おのえ温泉 福家（平川市）

自己負担：1,000 円

お問い合わせ：在宅介護支援センターぽぷら

0175-65-3115

どうぞ、お気軽に
お問い合わせ下さい

今年の田んぼアート



ぽぷらヘルパーセンター

TEL 0175-65-3033 *夏号*

●ご利用時間 月曜日～日曜日 午前6時～午後9時まで

●ご利用区域 東北町・七戸町

★生活援助★

掃除・洗濯・ゴミ出し・食事
準備等

20分～45分以内 119 円

45分以上 224 円

★身体介護★

おむつ交換・食事介助・通院
介助等

20分～30分以内 265 円

30分～60分以内 421 円

60分以上

★介護予防訪問介護★

【支援Ⅰ・Ⅱ】

週1回 月 1168 円

週2回 月 2335 円

【支援Ⅱ】

週3回程度 月 3704 円



ケアプラザひばの里 少規模多機能型 グループホーム

TEL 0175-65-5303

TEL 0175-65-5305

夏号



7月12日、ひばつこ祭りを開催しました。利用者様のご家族や地域の方々、そして日本赤十字社奉仕団やボランティアの皆さんの協力を頂き、ナニヤドヤラ踊りや輪投げゲーム、外では、わたあめ・かき氷・ヨーヨー釣り・スイカ割りなど、にぎやかな夏のひとときを過ごしました。

お昼はお楽しみのバーベキューバイキングです。好きな物を取り分け、「みんなが食べる」とおいしいな」と普段より沢山召し上がっていました。

（坂本）

祭
ひばつこ祭り

～お品書き～
焼き鳥
たこ焼き
フランク
燻製玉子
焼きそば
スイカ etc.



七夕製作



いちご狩りドライブ



ひばの里菜園



ひばの里では様々な活動を通して機能訓練を行っています。行事に合わせての制作用活動や屋内外での日常の身近な作業、様々な場所に出かける運動機能訓練などをしながら利用者の出来る力を発揮して頂けるよう取り組んでいます。

今回は戶外活動を中心にご紹介いたします。

戸外活動



ふき煮会

6月初旬、沢山のふきと筍を頂いたので早速、ふき煮会を行いました。ふきや筍が煮えるまでの時間を活用し急遽、昼食作りを行う事になり、薪ストーブで豚汁とカレーを作りました。

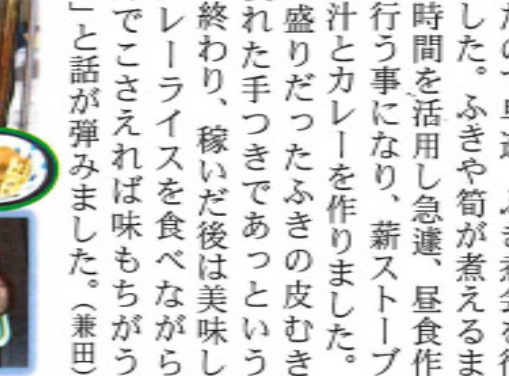
山盛りだったふきの皮むきも慣れた手つきであつという間に終わり、稼いだ後は美味しいカレーライスを食べながら「外でこさえれば味もちがうなあ」と話が弾みました。（兼田）

毎年、小さな畑を耕し、利用者様と一緒に夏野菜作りをしています。

また、中庭でも色とりどりの花を植えて、水やりや雑草を取り育てています。

今年も、居室からも楽しめるように朝顔やゴーヤのグリーンカーテンを作りました。毎朝ふえるつぼみを見て「早く大っきくなればいいなあ」と楽しみにしています。

（蛸名）





屋外ランチ



花植え



入居者様と屋外でランチを
楽しみました。焼きそば、焼
き鳥、おにぎりなど盛りだく
さんでしたが、皆様あつとい
う間に完食されていました。
天気にも恵まれ、良い気分転
換になったようです。暑い日
のスイカは特別おいしく感じ
ました。



つばめ

GWに巣作りが始まり、6月中
旬になると、ようやく待ちに待っ
た黄色い口ばしが見えました。5
羽生まれていました。ヒナはみる
みる大きくなり、2週間後には、
巣立ちました。つばめは幸せを運
ぶ鳥とのこと。皆様に良い事がお
こりますように☆



バッション
フルーツ
成長中!

ぽぷらのもり太陽(就労支援継続支援事業所)

TEL 0175-62-3008 *夏号*



6月中旬、玉ねぎ堀り、7月下旬の
にんにく堀りでは利用者のみなさん
が大活躍!今年も大変暑い中、お疲れ
様でした。

にんにく・玉ねぎ堀り



定植風景

今年のトマトは甘みが強くてフルー
ティ!食べてみないとわからない。
ぜひあなたの食卓に、赤いトマトを
飾ってください。

選別・箱詰め

夏野菜最盛期



ぽぷらのもり太陽

28年産 農産物 ご注文ください!!



- ・にんにく 1kgネット入り 1,500円~2,200円
- ・玉ねぎ 1kgネット入り 150円~200円
- ・トマト 400g~500g (2個~3個) 100円

<各種品質・規格によって単価が違います。詳しくはお問い合わせください。>

TEL 0175-62-3008 まで!お待ちしております。